

Campanya Vacunació davant de grip i COVID-19 2023-2024

[Versió setembre 2023]



Per primera vegada, el Ministeri de Sanitat estableix una sèrie de recomanacions de vacunació conjunta, davant de la grip i la COVID-19, en certs grups de població.

Què és la grip?



La grip és una infecció respiratòria viral aguda causada per virus que pertanyen a la família Orthomyxoviridae que es caracteritza per la seva fàcil transmissió per via aèria directa.



La grip afecta anualment un 5%-15% de la població



El període d'incubació és d'entre 1 i 4 dies.



Síntomes: aparició sobtada de febre elevada i calfreds, cefalea, congestió nasal, dolor muscular i de coll, tos seca i malestar general.



Diagnòstic: sol ser clínic, observant signes i símptomes.



Tractament: generalment simptomàtic. S'utilitzen antivirals en persones hospitalitzades o d'alt risc de patir complicacions.

Hi ha diferents tipus de vacunes, trivalents i tetravalents, autoritzades per a edats concretes. Es recomana una dosi anual. En nens menors de 9 anys que no hagin estat prèviament vacunats, se'n recomana una segona dosi a les 4 setmanes.

Què és la COVID-19?



La malaltia per coronavirus (COVID-19) és una malaltia infecciosa causada pel virus SARS-CoV-2.



El període d'incubació és de 2 a 14 dies.



Síntomes: febre o calfreds, tos, dificultat per respirar, fatiga, dolors musculars i corporals, mal de cap, pèrdua recent de l'olfacte o el gust, mal de coll. En casos greus, dificultat per respirar o sensació de manca d'aire, dolor o pressió al pit i incapacitat per parlar o moure's, podent ser mortal.



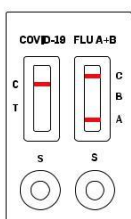
Diagnòstic: clínic, a partir de signes i símptomes, i confirmació posterior per PCR. Hi ha test d'autodiagnòstic al mercat.



Tractament: la majoria de les persones infectades pel virus experimentaran una malaltia respiratòria de lleu a moderada i es recuperaran sense requerir un tractament especial. Tot i això, algunes emmalaltiran greument i requeriran atenció mèdica.



Disposem de diferents tipus de vacunes autoritzades a Espanya per prevenir la COVID-19, en persones de 6 mesos d'edat i més grans.



Els símptomes de la grip i de la COVID-19 són molt similars i les dues malalties poden confondre's. Des del darrer any es disposa de proves d'autodiagnòstic combinades per detectar antígens davant del SARS-CoV-2 juntament amb altres infeccions víriques, com la grip A i la grip B.

Objectiu de la vacunació

L'objectiu principal de la vacunació és reduir la mortalitat i la morbiditat associada a les infeccions per grip i COVID-19 i l'impacte de la malaltia a la comunitat.



Qui ha de vacunar-se de la grip i de la COVID-19?

Es recomana la vacunació, entre d'altres, dels grups de persones següents:



Majors de 60 anys.



Embarassades en qualsevol trimestre de gestació i dones durant el puerperi.



Persones de 5 anys o més internes en residències de gent gran i centres de discapacitat, així com persones institucionalitzades de manera perllongada.



Persones amb determinades malalties cròniques



Convivents amb persones que tenen un alt grau d'immunosupressió o amb altres malalties de més risc i persones grans.



Personal de centres i establiments sanitaris i sociosanitaris públics i privats.



Personal de serveis públics essencials (policia, bombers, etc.)

Qui s'ha de vacunar només davant de la grip?

A més dels anteriors, es recomana la vacunació davant de la grip a:



Població infantil 6-59 mesos d'edat.



Persones de 5 a 59 anys que presenten un major risc de complicacions derivades de la grip, entre ells persones fumadores.



Estudiants en pràctiques en centres sanitaris i sociosanitaris.



Persones amb exposició laboral directa a animals o a les seves secrecions en granges o explotacions avícoles, porcines o de visons o a fauna silvestre.

I tu, t'has vacunat?

La vacunació és la mesura més eficaç per prevenir les infeccions i complicacions. A més, contribueixen a reduir l'ús d'antibiòtics, en molts casos erroni, i el risc d'aparició i de disseminació de resistències.



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España