



Los medicamentos NO LOS TOMES A LA LIGERA

El uso adecuado de los medicamentos es de vital importancia. Los medicamentos son útiles cuando se necesitan, si no se pueden convertir en un riesgo para tu salud, provocando reacciones adversas inesperadas que podrían acabar haciéndote mucho daño.

Consulta siempre a tu médico o farmacéutico cuál es el medicamento indicado para ti.

Cuídate.



utilízalos adecuadamente

Los medicamentos constituyen un instrumento valiosísimo en la prevención y curación de las enfermedades.

Si su uso no es el adecuado, pueden perder parte de su efectividad o incluso ocasionar perjuicios para tu salud.

Todos los medicamentos tienen sus riesgos y puedan causar efectos secundarios o consecuencias adversas o inesperadas. Estos riesgos aumentan si el medicamento no es utilizado de forma correcta.

**HAZ UN BUEN USO DE LOS
MEDICAMENTOS.**

**TE BENEFICIAS TÚ Y NOS
BENEFICIAMOS TODOS.**



www.medicamentosnosonunjuego.es



Los medicamentos
**NO LOS TOMES
A LA LIGERA**

Los medicamentos son útiles cuando se necesitan,
pero mal utilizados pueden ser perjudiciales para tu salud.
No juegues con ellos.



www.medicamentosnosonunjuego.es

Los medicamentos

Los medicamentos son útiles y te ayudan a resolver tu problema de salud siempre que los utilices adecuadamente.

Para ello es necesario que estés bien informado sobre los medicamentos que tomas y la pauta de tratamiento que debes seguir (dosis y duración).

PIDE SIEMPRE INFORMACIÓN AL MÉDICO O FARMACÉUTICO. LEE EL PROSPECTO.

- Informa a tu médico de la medicación que estas tomando, para evitar interacciones.
- No salgas de la consulta de tu médico sin estar seguro de haber comprendido todo sobre tu tratamiento.
- Sigue las instrucciones que tu médico te ha dado.
- Lee siempre el prospecto antes de utilizar el medicamento, ya que es un documento especialmente dirigido a ti.
- No suspendas el tratamiento sin consultar previamente a tu médico.
- Si al adquirir un medicamento te surgen dudas sobre su uso, consulta con tu farmacéutico.

NO LOS TOMES

Cuanta más información tengas, mejor preparado estarás para evitar errores y cuidar de ti mismo.

PRESCRIPCIÓN POR PRINCIPIO ACTIVO.

Los medicamentos contienen principios activos que son las sustancias que hacen que tengan sus efectos terapéuticos.

- La prescripción por principio activo garantiza la seguridad, la calidad y la eficacia de todos los medicamentos.
- Esta prescripción incluye todos los medicamentos que tienen la misma composición, tanto marcas comerciales como medicamentos genéricos.

CON LOS MEDICAMENTOS NO SE JUEGA.

- Es peligroso tomar los medicamentos recetados a otras personas, así como compartir con otras los medicamentos que te han recetado a ti.
- Que un medicamento te haya ido bien una vez, no significa que en la próxima también.
- Ningún medicamento es totalmente inocuo.

A LA LIGERA

NO ACUMULES MEDICAMENTOS.

- Tu casa no es una farmacia, no acumules medicamentos innecesarios y sin usar.
- No todos los medicamentos se pueden conservar en las mismas condiciones.
- Acumular medicamentos tiene dos peligros: no conservarlos bien o que caduquen.

Los medicamentos, si se utilizan bien, son muy valiosos en la curación de las enfermedades, si no se pueden convertir en un riesgo importante para tu propia salud.

