

NOTA DE PREMSA

Amb motiu del *May Measurement Month* (Mes de la Mesura de la Pressió Arterial):

Les farmàcies catalanes impulsen una campanya per detectar la hipertensió en la població, principal factor de risc cardiovascular

- ✓ El Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC) posa en marxa la campanya “Mànigues amunt” per fomentar entre ciutadania el control de la pressió arterial a la farmàcia
- ✓ Aquesta iniciativa es durà a terme durant el mes de maig (del 5 al 31 de maig), amb motiu del Mes de la Mesura de la Pressió Arterial i en un mes en què també se celebra el Dia Mundial de la Hipertensió (17 de maig)
- ✓ La població, a més, es pot descarregar l’app “La Meva Farmàcia”, on tindrà accés a les mesures de pressió arterial que registrarà el farmacèutic

Girona, 5 de maig de 2025.- Les **farmàcies catalanes** impulsen una nova edició de la **campanya “Mànigues Amunt”**, una iniciativa que convida **la població a mesurar-se la pressió arterial a la farmàcia** i prendre **consciència de la importància de controlar-la regularment**.

Aquesta campanya, promoguda pel **Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC)**, es duu a terme a les farmàcies del **5 al 31 de maig**, amb motiu del **Mes de la Mesura de la Pressió Arterial** i coincidirà amb el Dia Mundial de la Hipertensió (17 de maig). D’aquesta manera els farmacèutics i farmacèutiques de Catalunya reforcen el seu paper com a **agents de salut de proximitat**, promovent el **seguiment actiu de la pressió arterial** i la **detecció de possibles casos de població hipertensa no diagnosticada o mal controlada**, que és el principal factor de risc cardiovascular.

Detectar a temps la hipertensió arterial, clau per prevenir malalties cardiovasculars

La hipertensió arterial és el principal factor de risc cardiovascular i, en la majoria de casos, és silenciosa, no presenta símptomes i **augmenta el risc d’infart de miocardi, ictus i malaltia renal crònica**. Alhora, controlar la hipertensió, a més de **prevenir les malalties cardiovasculars**, que són la primera causa de mort al món especialment als països de renda mitjana-alta, en un estudi recent publicat al [Nature Medicine](#), es conclou que **redueix el risc de patir demència un 15% i deteriorament cognitiu un 16%**. Tenint això en compte, la detecció i seguiment dels seus factors de risc resulten de gran ajuda per tenir sota control aquestes malalties.

Les mesures de pressió arterial, accessibles amb l’app “La Meva Farmàcia”

Durant les quatre setmanes que dura la campanya, **els farmacèutics comunitaris assumeixen el “Repte 4x4”**: prendre la pressió arterial a un mínim de **quatre pacients diferents cada setmana**.

Els pacients podran accedir a aquestes dades a través de l'app "La Meva Farmàcia". Es tracta d'una aplicació gratuïta desenvolupada pel CCFC i **consensuada amb el Sistema Català de la Salut**, que permet a la ciutadania **consultar i fer un seguiment de la seva pressió arterial, entre altres paràmetres de salut, com la glicèmia o perfil lipídic registrats a la farmàcia**. Tanmateix, **permet consultar els prospectes dels medicaments de l'usuari i consells de salut personalitzats**, així com **localitzar farmàcies properes i veure'n els horaris i serveis disponibles**.

Per accedir-hi, només cal descarregar-la a l'App Store o a Google Play i activar el compte a la farmàcia habitual, amb l'ajuda del farmacèutic/ca.

Primera edició de "Mànigues Amunt"

Durant el mes de maig de 2024 es va dur a terme la **primera edició de la campanya "Mànigues Amunt"**. Durant les tres setmanes en què es va emmarcar la iniciativa, **es va duplicar el nombre de pacients diferents que es van prendre la pressió arterial** a la farmàcia i es va **triplicar el nombre de nous pacients registrats a Farmaserveis**, la plataforma assistencial de les farmàcies catalanes. Tanmateix, es va observar un **augment en el nombre de farmàcies autoritzades a oferir el servei de control de pressió arterial**.

Aquests resultats confirmen la capacitat de la farmàcia comunitària per generar canvis reals i positius en la salut de la població, especialment en àmbits preventius com el control de la hipertensió, així com l'impacte positiu de la digitalització assistencial.

Col·legi de Farmacèutics de Girona

cofgirona@cofgi.org