



Chemsex 4

(Formació en chemsex dirigida a professionals de l'atenció primària, del Servei d'Emergències Mèdiques-SEM, serveis socials i serveis residencials-VIH – 6^a Edició)

Introducció:

El terme *chemsex* s'utilitza en contextos professionals per fer referència a un tipus particular de consum sexualitzat de substàncies vinculat a la cultura sexual LGTBQ+. Aquest fenomen es considera un problema de salut pública a causa que la seva pràctica intensiva i continuada pot tenir implicacions greus per a la salut sexual, mental i pot produir addicció i comprometre el benestar de qui el practica. Per aquest motiu, és una font de preocupació i és necessari donar-hi una resposta institucional adequada.

Durant el període de setembre de 2019 a febrer de 2020 la Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques va liderar un procés de reflexió i participació dirigit a tots els i les professionals i agents que intervenen en la resposta al fenomen del *chemsex* a Catalunya. Mitjançant el suport d'un grup motor es van conformar quatre grups de treball monogràfics a més d'un grup focal amb homes que practiquin *chemsex*. A partir d'aquest treball col·laboratiu de discussió, es va elaborar el document sobre la [prevenció, detecció i abordatge del chemsex a Catalunya](#).

Tal com s'hi manifesta, existeix consens sobre la necessitat de millorar la formació dels i les professionals que intervenen en aquest àmbit a Catalunya. A les pàgines següents es recull el programa de formació específica que ha estat dissenyat per respondre als reptes i les necessitats detectades en els grups de treball. Per a això, s'han configurat uns paquets temàtics de continguts que recullen els aspectes que es consideren prioritaris per millorar la formació de determinats tipus de professionals i agents.

Objectius:

a) General

Actualitzar i millorar la formació dels i les professionals implicats en la prevenció, detecció, derivació i assistència als usuaris de chemsex a Catalunya.

b) Específics

- Comprendre la naturalesa del fenomen del chemsex, les substàncies més utilitzades en aquest context, la situació epidemiològica, els possibles impactes i necessitats de salut derivats d'aquestes pràctiques, així com els recursos disponibles per abordar-los.
- Adquirir competències culturals de l'àmbit LGTBQ+ necessàries per comprendre la naturalesa del fenomen del chemsex així com de les característiques dels contextos en què es practica, facilitant l'empatia i la comunicació, per oferir als usuaris un abordatge professional adequat, basat en el respecte i lliure de judicis morals.
- Comprendre el paper que correspon a cada equip o servei per poder oferir-los una atenció interdisciplinària en coordinació amb la resta d'agents participants



Metodologia:

El curs consta de 3 mòduls, i cadascun es compon de tres elements:

- Continguts del curs en format de presentacions en PowerPoint. Per a cada mòdul pot haver-hi més d'una presentació. Aquestes presentacions estaran locutades pel docent responsable del tema. Si escau, hi haurà lectures obligatòries.
- Lectures recomanades complementàries als continguts bàsics.
- Test d'avaluació.
- Fòrums de resolució de dubtes per cada presentació, perquè els alumnes presentin qüestions als autors i aquests puguin donar resposta.
- Al final del curs es facilitaran resums de les presentacions en format PDF que es podran descarregar.

Es tracta d'un format d'autoaprenentatge, on dins del període lectiu cada participant podrà visionar les presentacions locutades en el moment que prefereixi.

Per a cada mòdul cal fer un qüestionari d'autoavaluació de resposta múltiple (els mòduls 1 i 3 amb 5 preguntes cadascun, i el mòdul 2 amb 10 preguntes). Es considerarà que l'alumne ha assolit els continguts del curs si respon correctament al 80% de la puntuació total del curs.

Els mòduls formatius, per coherència dels continguts que s'hi exposen i per tal de garantir la seva adquisició i assimilació, requereixen dur-se a terme de forma seqüencial. Per tenir accés al mòdul següent caldrà haver realitzat el qüestionari d'autoavaluació del mòdul anterior.

Participants:

El curs va adreçat a:

- Professionals de l'atenció primària
- Professionals del Servei d'Emergències Mèdiques (SEM)
- Professionals dels serveis socials
- Professionals dels serveis residencials (VIH)

Accés i control de la participació:

Seguiment de connexió i participació dels alumnes a la plataforma virtual d'aprenentatge mitjançant els mateixos recursos de l'eina

Durada:

7 hores virtuals.

Dates:

Del 13 d'abril al 21 de juny de 2026.



Plataforma en línia:

El curs es realitzarà a través de la plataforma Moodle del Departament de Salut

Inscripció:

La inscripció al curs es realitzarà fins el 29 de març de 2026 a través del [formulari següent](#).

Des de l'Àrea de formació es durà a terme el control de les inscripcions i del seu calendari.

Les persones inscrites rebran un usuari i contrasenya els permetrà donar-se d'alta i accedir a la plataforma Moodle del curs. També gestionaran possibles incidències que es puguin donar en l'accés.

La matrícula és gratuïta.

La inscripció no comporta l'admissió al curs. Es comunicarà per correu electrònic.

Es prioritzaran les inscripcions per ordre temporal de sol·licitud d'inscripció.

Acreditació:

S'ha sol·licitat l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS).

Per acreditar el curs cal haver realitzat els 3 qüestionaris d'autoavaluació amb 10 preguntes cadascun (30 preguntes en total) i l'assoliment del 80% , per tant, cal haver respost correctament com a mínim 24 de 30 preguntes.

Per a més informació:

Àrea de formació de la Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i
Hepatitis Víriques

C/e: formacio.droques@gencat.cat

Tel.: 93 551 35 91

Responsable: Elena Adan. Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques.



Coordinació:

Raúl Soriano. *Consultor y formador en chemsex.*

Persones formadores i autors dels materials:

Ángel Rivero Calaf. *BCN PrEP Point, Projecte del Noms Hispanosida. Unitat de VIH, Hospital Germans Trias i Pujol.*

Antonio Gata Pérez. *BCN Checkpoint y BCN PrEP-Point, Projecte del Noms Hispanosida.*

Carlos Rubio Miguel. *Espacio Faro.*

Cinta Folch Toda. *Centre Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya (CEEISCAT), Departament de Salut, Generalitat de Catalunya.*

Gerard Funés Martí. *ChemSex Support, Stop.*

Jorge N. García Pérez. *Àrea de VIH i infeccions de transmissió sexual (ITS). Hospital Universitari Vall d'Hebron.*

Juan Andrés Pazos. *Gais Positius*

Laia Miquel de Montagut. *CAS de l'Esquerra de l'Eixample, Unitat d'addiccions de l'Hospital Clínic de Barcelona*

Luis Villegas Negró. *Stop.*

Mireia Ventura Vilamala. *Servei d'anàlisi de substàncies d'Energy Control, Associació Benestar i Desenvolupament.*

Quim Roqueta i Manen. *Gais Positius.*

Raúl Soriano Ocón. *Consultor y formador en chemsex.*



PROGRAMA

1. Formació bàsica sobre el chemsex	Docent
Comprensió del fenomen del chemsex Qui el practica? A quins llocs es practica? Motius esmentats pels usuaris de chemsex per practicar-lo.	Raúl Soriano Ocón
Substàncies més utilitzades en el context del chemsex, nocions bàsiques	Mirea Ventura Vilamala
Dades disponibles sobre la situació epidemiològica	Cinta Folch Toda
Chemsex problemàtic i necessitats d'atenció dels usuaris; coneixement del circuit de derivació i factors claus per fer-la correctament	Laia Miquel de Montagut
2. Competències culturals dels àmbits LGTBQ+ i chemsex	Docent
Què són les competències culturals? Coneixements bàsics sobre diversitat sexual Cultura de l'àmbit LGTBQ+ Cultura sexual gai i subcultures sexuals, codis, argot, referències comunitàries	Luis Villegas Negró i Gerard Funés Martí
Pràctiques sexuals específiques, descripció, significat <i>Slam</i> : erotització del consum injectat de de substàncies per injecció. Consentiment sexual i chemsex	Luis Villegas Negró i Gerard Funés Martí
Comprensió de contextos on es practica el chemsex: cases particulars, saunes i locals de sexe, zones de <i>cruising</i> , sexe virtual, altres (hotels, lloguers a particulars, etc.)	Luis Villegas Negró i Gerard Funés Martí
Ús i impacte de les aplicacions i webs de contactes gais Paper dels circuits de lleure gai internacionals; el turisme gai i el seu calendari	Quim Roqueta i Manen Juan Andrés Pazos.
Violència sexual, poder i chemsex	Alberto del Val Sánchez-Vallejo
Necessitats de salut específiques de les persones LGTBQ+; VIH, VHC i chemsex Barreres d'accés a serveis de prevenció i tractament Importància de l'empatia, el respecte i l'eliminació de judicis morals	Jorge N. García Pérez
3. Intervenció en el chemsex dels diferents centres i serveis; coordinació	Docent
Abordatge integrat dels usuaris de chemsex. Coordinació entre serveis Comprensió del paper dels agents implicats en l'abordatge: • Unitats d'ITS • Unitats de VIH • CAP/referents de ITS	Ángel Rivero Calaf



Comprensió del paper dels agents implicats en l'abordatge: • Organitzacions comunitàries	Antoni Gata Pérez
Comprensió del paper dels agents implicats en l'abordatge: • CAS/CSMA/AC • Urgències de salut mental • Urgències generals • Altres serveis de salut mental	Laia Miquel de Montagut
Marc d'intervenció: enfocament basat en les necessitats dels usuaris Eines comunes: aconsellament en el context del chemsex	Carlos Rubio Calaf