

Grup d'Acompanyament Terapèutic

Per a familiars de malalts d'Alzheimer

A càrrec de **Laura Forch**, psicòloga del Programa de Reforç de la Memòria, experts en salut cognitiva.



Un espai segur i proper per aprendre a conviure amb la malaltia, compartir la càrrega emocional, i desenvolupar estratègies d'afrontament que permetin millorar el benestar tant de la persona cuidadora com del malalt.

Un dijous al mes de 15:30 a 17:00h

24 setembre 2026

29 octubre 2026

26 novembre 2026

17 desembre 2026

28 gener 2027

25 febrer 2027

18 març 2027

29 abril 2027

27 maig 2027

17 juny 2027



Sessions gratuïtes

Informació:

Espai de Girona

Carrer Santa Eugènia, 189

616 610 483 – 619 989 004

girona@espaisfclp.cat