

ATÒPIA, ENS PREOCUPA LA SEVA PELL

La dermatitis atòpica és una malaltia inflamatòria de la pell, caracteritzada principalment per l'existència d'una pruija intensa que va acompanyada, la majoria de vegades, amb l'aparició de lesions a causa del rascat. Si bé pot aparèixer a qualsevol edat, és especialment freqüent en els nens.

La dermatitis atòpica suposa un factor molt limitant de la qualitat de vida dels nens, ja que la pruija pot arribar a ser tan intensa que ocasioni canvis d'humor i fins i tot impedeixi el descans nocturn.

S'ha comprovat que la hidratació adequada de la pell mitjançant la utilització de cosmètics per atòpia ajuda a pal·liar els símptomes pruriginosos i la sequedat de pell que es produeix en la dermatitis atòpica.

Un correcte tractament i el seguiment adequat d'una sèrie d'hàbits higiènics poden millorar el procés.

CONSELLS HIGIÈNIC-DIETÈTICS PER TENIR CURA DE LA PELL DEL NEN AMB DERMATITIS ATÒPICA.

- Bany diari amb aigua tèbia de màxim 15 minuts de durada.
- Utilitzar gels de dutxa i bany sense sabó, denominats syndet, que no irri-ten la pell.
- Assecar suaument sense fregar.
- Hidratar la pell immediatament després del bany quan encara està humi-tejada.
- Emprar productes emol·lients/hidratants sense perfum i no al·lergitzants.
- Les àrees de la pell més enrogides i afectades hauran de ser tractades solament amb medicaments i/o coadjuvants específics.
- Utilitzar diàriament roba de cotó o teixits naturals.
- Evitar fred, calor o sudoració excessiva.