



Any nou: Adéu tabac!
Aquesta vegada serà la definitiva.

T'interessa...

Com comencen els joves a fumar?

Un vídeo que no et deixarà indiferent...

Vegeu vídeo

Efectes del tabac en la pell

Descobreix els canvis que experimenta la pell d'un fumador...

Vegeu vídeo

Un nou any implica fer grans promeses, propòsits i intencions. Deixar de fumar segueix sent tot un clàssic. Per aconseguir-ho les ganes i la intenció no són suficients, encara que sí un bon punt de partida.

El tabac és el causant del 85% dels càncers de pulmó i de la mort de més de 50.000 persones a Espanya. Deixar de fumar és una forma eficaç de prevenir alguns tipus de càncer, malalties cardiovasculars i pulmonars i, a més, recuperaràs anys de vida.

Et donem un cop de mà

No tothom pot deixar de fumar sense suport. No és un camí de fàcil i qualsevol ajuda al llarg del procés o en moments puntuals serà benvinguda.

A l'aecc t'oferim diferents maneres de suport i assessorament, tria quina s'adapta millor a tu.

Si no fumes, no et quedis de braços creuats. El teu suport importa.

Descobreix com podem ajudar-te...

Participa...

Vols deixar de fumar?

*Descàrrega al mòbil l'aplicació **Respirapp**, una nova eina senzilla i completa que et servirà de guia.*

Descarregueu l'app

Privacitat



Asociación Española Contra el Cáncer - www.aecc.es

Programa "Solidaritat a l'Empresa" finançat per:

L'aecc-Catalunya contra el càncer compleix tots els requisits que la fundació Lealtad exigeix per atorgar el Certificat de Transparència i Bones Pràctiques de les ONG.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD