



Tabac, això  
nostre no pot acabar bé.

## T'interessa...

### 20 anys després...

Amb aquesta aplicació gratuïta per a mòbils de l'Institut Nacional de Salut Britànic podràs veure la teva cara d'aquí a 20 anys, tant si fumes com si no fumes:

**descarregar: Android - IOS**

### La teva vida de fumador en xifres

Calcula en línia els anys de vida que es guanyen i quants diners s'estalvia si deixes de fumar.

**calcular línia**

## Participa-hi...

### El repte...

Et proposem un petit repte per a tots els companys fumadors i no fumadors...

**T'hi animes?**

Aquest mes et recordem que **hi ha grans raons per deixar de fumar**, des de les més superficials, com problemes estètics, fins a les que podrien posar en perill una vida. Si fumes i no ho fas per tu, fes-ho almenys per protegir les persones que t'envolten.

### Estàs motivat per deixar de fumar?

**Nosaltres t'ajudem en el procés.** Ja no hi ha excuses per seguir fumant...

[Descarrega't Respirapp!](#)

### Aquest mes ja veuràs...

- **9 raons per deixar de fumar**
- **3 raons perquè deixin de fumar**

### I si en necessites més...

- **T'ho demanem nosaltres i t'ho demanen ells**

**Assabenta't de tot**  
(o imprimeix el contingut complet)  
**des d'aquí: <http://bit.ly/ZkI84N>**

**Privacitat**



**Asociación Española Contra el Cáncer - [www.aecc.es](http://www.aecc.es)**

Programa "Solidaritat a l'Empresa" finançat per:

L'aecc-Catalunya contra el càncer compleix tots els requisits que la Fundació Lealtad exigeix per atorgar el Certificat de Transparència i Bones Pràctiques de les ONG.

