



Consejos sobre la nueva gripe o gripe porcina en humanos

¡EXTRA!

Qué debemos saber:

La enfermedad:

La gripe porcina es una **enfermedad respiratoria** de los **cerdos**, provocada por virus gripales de tipo A que originan regularmente brotes de gripe entre estos animales. **Normalmente no afecta a los seres humanos**, aunque se han descrito anteriormente, de forma excepcional, algunos casos entre personas con un contacto directo con cerdos.

Transmisión:

La transmisión entre humanos se realiza, previsiblemente, a través de las **mismas vías que la gripe humana**; es decir, mediante **partículas de saliva** expulsadas con la **tos**, que pueden ser aspiradas por otras personas, pero también pueden contaminar la **piel de las manos** y, a través de ellas, contactar con la **boca** o la **nariz**.

Síntomas:

Los síntomas de la gripe porcina en las personas son similares a los de la **gripe estacional común**, entre los que se incluyen **fiebre**, **malestar general**, **falta de apetito** y **tos**. Algunas personas con la nueva gripe han presentado también aumento de la **secreción nasal**, **dolor de garganta**, **náuseas**, **vómitos** y **diarrea**. Si usted presenta estos síntomas y cree que puede haberse contagiado, acuda a su médico de cabecera o a urgencias.

Diagnóstico:

Normalmente el diagnóstico de la gripe porcina en humanos requiere la obtención de **muestras** del aparato respiratorio entre los **primeros 4 a 5 días de infección** (cuando una persona infectada tiene más probabilidad de estar contagiando el virus). Sin embargo, algunas personas, especialmente los **niños**, pueden diseminar el virus durante **10 días o más**. Para la identificación y confirmación del virus de la gripe porcina del **tipo A** es necesario enviar muestras a un laboratorio de referencia para que se realicen las pruebas oportunas.

Tratamiento:

La gripe porcina en humanos se trata con las **mismas medidas de soporte y medicamentos** que la gripe común. Existen algunos **antivirales** como **oseltamivir** (Tamiflu) y **zanamivir** (Relenza) que se podrían utilizar, pero siempre **bajo prescripción médica**. Debido a la **situación excepcional de alerta**, el **Ministerio de Sanidad** ha **restringido el acceso** a ambos antivirales, que hasta nuevo aviso **no se puede distribuir en las farmacias**.



Preguntas frecuentes

¿Hay alguna vacuna para el hombre que proteja de la gripe porcina?

Los virus H1N1 de la gripe porcina en humanos son antigénicamente diferentes a los correspondientes H1N1 de la gripe humana convencional, motivo por el cual la vacunación antigripal habitual es completamente ineficaz frente a la gripe porcina en humanos. De momento, no se dispone de ninguna vacuna frente al virus porcino para su uso en humanos, aunque está en fase de desarrollo

¿Se pueden comer carne y productos de cerdo?

Sí. No hay datos que demuestren que la gripe porcina pueda transmitirse al hombre a través de la carne de cerdo u otros productos derivados de éste que se hayan manejado y preparado adecuadamente. El virus de la gripe porcina se destruye a temperaturas de 70 °C, lo que corresponde a las condiciones recomendadas para cocinar la carne de cerdo y otras carnes.

¿Qué se hace cuando se ha detectado un caso?

Además de facilitar el tratamiento adecuado para cada paciente, se intensifica la vigilancia, informando sobre las características de los casos a los servicios sanitarios, para que puedan detectar otros similares. También se realizan investigaciones epidemiológicas para detectar otros casos, entre las que se incluye la búsqueda de contactos de las personas enfermas.

Fases de alerta de la pandemia



Teléfono de atención al ciudadano del Ministerio de Sanidad: 901 400 100

Consejos a los viajeros que se dirigen o que vuelven de una zona afectada por el brote de la nueva gripe

Si usted se dirige a una zona de riesgo, es muy importante que tenga en cuenta estos consejos:

EN EL LUGAR DE DESTINO

Las enfermedades respiratorias como los resfriados y la gripe están causadas por virus que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Estas enfermedades se propagan generalmente de una persona a otra cuando alguien que está infectado tose o estornuda.

Las medidas de prevención que se deben tener en cuenta son:

Extreme el cuidado de su higiene personal lavándose frecuentemente las manos con agua y jabón.

No comparta alimentos, vasos o cubiertos.

Cúbrase nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo o estornude sobre el ángulo interno del codo. Tire el pañuelo desechable en una bolsa de plástico.

Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Quédese en casa cuando esté enfermo y consulte a su médico cuando sea necesario.

Practique buenos hábitos de higiene.

AL REGRESAR DEL VIAJE

Preste mucha atención a su salud durante los 10 días siguientes a su vuelta.

Si en este tiempo presenta fiebre, tos o dificultad respiratoria, contacte telefónicamente con los servicios sanitarios de su Comunidad Autónoma (médicos de familia y/o servicios de urgencia).

En esa llamada informe de su viaje a la zona afectada y la fecha de regreso.