



Mis oídos y el verano

Tu farmacéutico
te ayuda

En verano el **ambiente cálido y húmedo** favorece la **aparición de taponamientos y otitis**

El mayor **contacto con el agua del mar, el agua e las piscinas, de los ríos y la arena de la playa** aconsejan **poner especial cuidado en la higiene del oído.**

Los baños en verano deben llevarse a cabo exclusivamente en **aguas acondicionadas para el baño, evitando las aguas estancadas, contaminadas y sucias.**

EN EL MAR



La presencia de **algas, arena, cuerpos extraños**, favorece la formación de cerumen y la creación de tapones que favorecen el **crecimiento bacteriano**

EN LA PISCINA



La concentración excesiva de **cloro y un pH inadecuado** favorecen la **inflamación del conducto auditivo**

Prevención de la otitis y los tapones

RECOMENDACIONES



Utilizar en caso necesario soluciones pulverizadas estériles de agua de mar
Ayudan a la disolución y al arrastre del cerumen y cuerpos extraños presentes en el conducto auditivo externo



Eliminar el agua del oído inmediatamente después del baño sacudiendo la cabeza de forma inclinada



Es recomendable utilizar tapones de baño que se adapten a la forma del conducto auditivo. Es posible hacer tapones a medida



No utilizar tapones de plástico



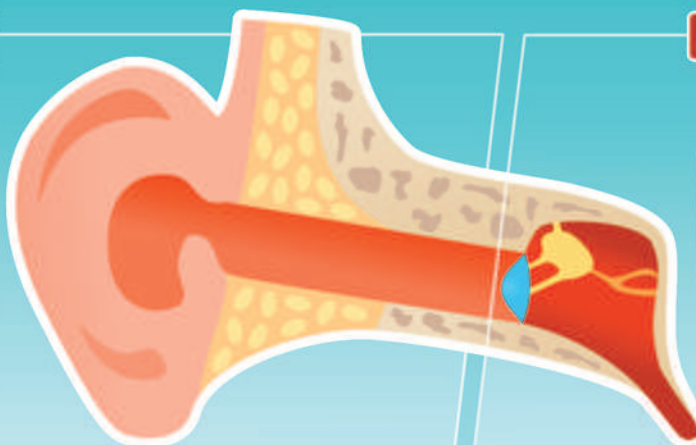
Evitar la utilización de bastoncillos de algodón
El oído tiene un movimiento natural que expulsa el cerumen

EVITAR

OTITIS EXTERNA

Síntomas leves

- Dolor o picor
- Pérdida temporal de la audición
- No suele producir fiebre
- No suele producir supuración
- Mejora habitualmente desde el segundo día de tratamiento con analgésicos y antiinflamatorio



OÍDO EXTERNO

OÍDO MEDIO

OTITIS MEDIA

Síntomas graves

Derivar al médico en los casos en que se presente

- Fiebre
- Supuración
- Pérdida de audición brusca o continuada
- Dolor o picor persistente
- Sangrado



ESPECIAL CUIDADO

- Personas con conducto auditivo estrecho
- Personas con problemas frecuentes de otitis (>1% episodios al año)
- Otras patologías del oído



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía de Farmacéuticos
de Óptica Oftálmica
y Acústica Audiométrica