

## **INFORMACIÓ PER A L'USUARI/A DE L'OFICINA DE FARMÀCIA, PEL SERVEI DE POSAR ARRACADES AMB PISTOLA PERFORADORA AL LÒBUL DE LA ORELLA**

**ABANS DE LA PERFORACIÓ DEL LÒBUL DE L'ORELLA, el professional et sol·licitarà:**

- El DNI per tal de comprovar l'edat (si és el cas) .
- Si ets al·lèrgic/a al làtex o a alguns dels següents antisèptics : alcohol de 70º, clorhexidina, solució de clorhexidina alcohòlica al 0,5% o povidona iodada al 10%.
- Si pateixes d'alguna situació en la qual no sigui recomanable la perforació del lòbul de la orella, com són:
  - Embaràs
  - De manera temporal: estats de debilitat immunològica (ex: estat gripal), intervencions quirúrgiques, quimioteràpia o radioteràpia, infecció local, cicatrius no estabilitzades i infeccions bacterianes, fúngiques o víriques, cremades recents, úlceres i hematomes.
  - Només amb supervisió mèdica: diabetis, hemofília, cardiopaties, portadors VIH, hepatitis B i C, i persones immunodeprimides.
  - Sota cap circumstància, si hi han afeccions de la pell al lòbul de l'orella (zona d'aplicació): pigues i taques, queloides, angiomes engruixits, berrugues, melanomes, impetigen, psoriasi, urticària, cloasma, nevus, càncer de pell.
  - Tractament amb anticoagulants (risc d'hemorràgia) i/o isotretinoïnes (risc de cicatrització hipertròfica).

**DESPRÉS DE LA PERFORACIÓ DEL LÒBUL DE LA ORELLA, es recomanable que:**

- Realitzis higiene diària amb sèrum fisiològic (aplicat amb una gassa estèril), sempre amb el previ rentat de mans. En aquest moment també es recomanable que vagis girant l'arracada.
- Evita, en la mesura del possible, que els productes cosmètics toquin les orelles (xampús, condicionadors, cremes, maquillatges,....)
- Evita dormir de costat (irritació, dolor)
- Evitar prendre el sol i anar a saunes, piscines o platja durant el procés de cicatrització.
- Si hi ha dolor, cal que apliquis fred sec (5') durant dos dies
- Manténir-lo sec i no agredir-lo (no rascar ni fregar)
- Si durant els dies posteriors aparegués qualsevol reacció o alteració, cal que t'adrexis al metge.
- Espera de 6 a 8 setmanes per canviar-te l'arracada, ja que és el que cal esperar per a la seva correcta cicatrització. Durant aquest temps, cal mantenir posada l'arracada hipoal·lèrgica introduïda per la farmàcia en el moment de la seva perforació.

**Tots aquests consells són senzills però molt importants per evitar riscos com infeccions, secrecions purulentes, esquinç del lòbul, granulomes.**

**Si en els dies posteriors a l'aplicació apareix alguna reacció o alteració cal consultar al metge.**