

El càncer bucal representa del **3 al 5 % de tots els càncers** diagnosticats.

És **un dels més freqüents** dels càncers localitzats al cap i el coll.

Tot i que pot aparèixer a qualsevol edat, és més freqüent **a partir dels 45 anys**.

La **supervivència** al cap de cinc anys pot variar del **20 % al 90 %**, depenent de la localització i de l'estadi del tumor.

El **90 %** dels casos de càncer bucal i orofaringi són **fàcilment identificables** amb una inspecció i es poden diagnosticar mitjançant una biòpsia.



Organitza:



Patrocina:



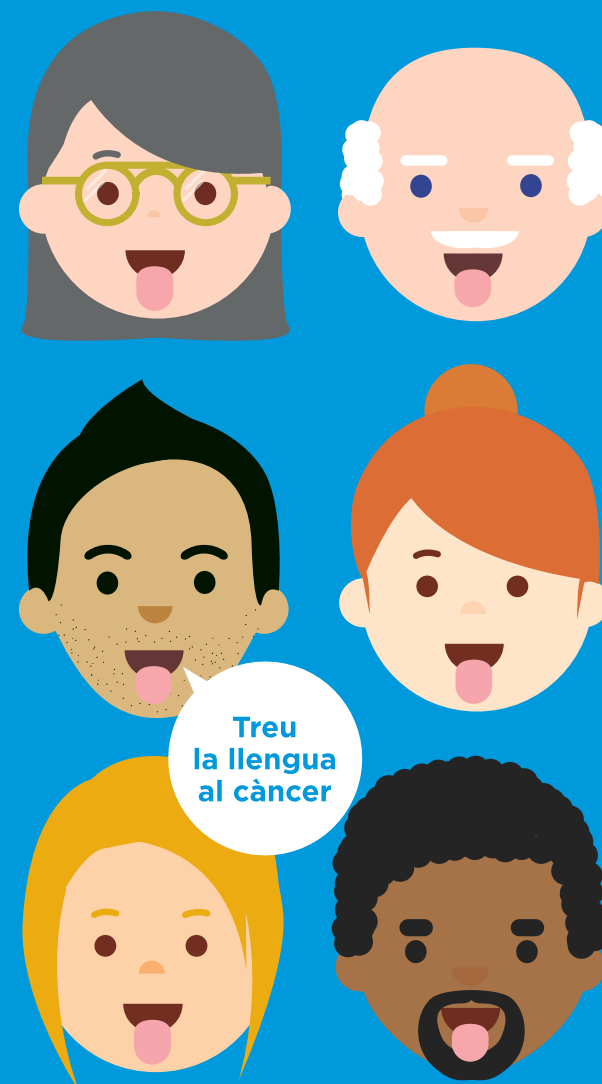
Col·labora:

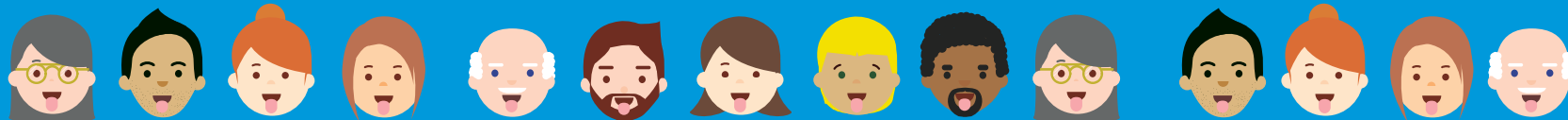


#StopCàncerOral

Visita't a odontologia

El càncer oral es pot curar.
És important que es detecti com més aviat
millor perquè tingui un bon pronòstic.





FACTORS DE RISC

> 45 Tenir més de 45 anys



Ser home (en dones és
menys freqüent)



Fumar



Beure alcohol



El fet de consumir alcohol i
tabac alhora multiplica per
cent el risc de patir càncer
oral.



El contagi del virus del
papil·loma humà (VPH),
a través de pràctiques de
sexe oral.



L'exposició reiterada a les
radiacions solars pot afavorir
el desenvolupament d'un
càncer de llavi.

COM POTS PREVENIR-LO



Mantén una bona higiene
bucal diària.



Evita factors de risc -com ara
tabac, alcohol, radiacions,
infeccions i agents irritants
locals.



Fes revisions periòdiques
anuals.



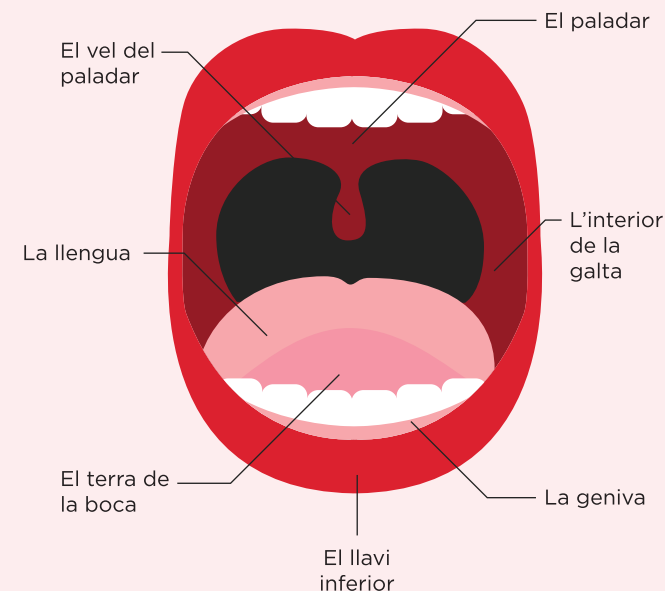
Demana visita a odontologia,
si et trobes lesions a qualsevol
lloc de la boca:

- Taques (blanques, vermelles, fosques)
- Úlceres, llagues o ferides que duren més de 15 dies.
- Tumoracions en qualsevol lloc del cap i el coll. Sagnat anormal.
- Dificultat o dolor en empassar, mastegar o parlar.



Segueix un patró
d'alimentació saludable,
ric en fruita i verdura.

**Revisa't periòdicament la
boca davant el mirall; si hi
veus alguna cosa diferent,
consulta a odontologia.**



**Treu
la llengua
al càncer**

