

**ANDALUCIA**

Almería  
H. Torrecárdenas  
950 016 035

Cádiz  
C. R. Transfusión  
956 033 120

H. Línea de la Concepción  
956 026 548

Córdoba  
C. R. Transfusión  
957 011 100

Granada  
C. R. Transfusión  
958 021 400

Huelva  
H.J.R. Jiménez  
959 016 023

Jaén  
C. R. Transfusión  
953 008 300

Málaga  
C. R. Transfusión  
951 034 100

Sevilla  
C. R. Transfusión  
955 009 900

**ARAGÓN**

Zaragoza  
Banco de Sangre/Tejidos  
900 102 841

**ASTURIAS**

Oviedo  
C. Sangre/Tejidos  
985 232 426

**BALEARES**

P. Mallorca  
F. Banco Sangre/Tejidos  
971 764 433

**CANARIAS**

Las Palmas  
H. Dr. Negrín  
928 449 516

Tenerife  
H.U.de Canarias  
922 678 644  
C. A.Trasplantes  
922 47 57 13

**CANTABRIA**

Santander  
Banco de Sangre/Tejidos  
942 202 588

**CASTILLA-LA MANCHA**

Toledo  
(Coord. Aut. Trasplantes)  
925 274 225

**CASTILLA Y LEÓN**

Valladolid  
C. de Hemoterapia  
900 405 060

H. Clínico  
983 420 000  
H. U. Río Hortega  
983 420 400

Salamanca  
H. Universitario  
923 291 100  
(ext. 55338)

Asoc. ASCOL  
923 260 066

León  
H. Universitario  
987 237 400

Asoc. ALCLES  
987 242 211

Ponferrada  
H. del Bierzo  
987 455 200

Burgos  
H. Universitario  
947 281 800

Zamora  
H. Universitario  
980 548 200

Palencia  
Comp. Asistencial  
979 167 000

Soria  
Comp. Asistencial  
975 234 300

Segovia  
Comp. Asistencial  
921 419 100

Ávila  
Comp. Asistencial  
920 358 000

**CATALUÑA**

Barcelona  
H. U. Vall d'Hebron  
932 749 025  
H.S. Creu i Sant Pau  
935 537 591

H. Clínic  
932 275 400  
H. Mutua Terrassa  
937 365 055  
H.U. de Bellvitge  
932 607 519

Badalona  
H.U. Germans Trias i Pujol  
934 978 825

Girona  
H.U. Dr. Josep Trueta  
972 226 702

Lleida  
H.U. Arnau de Vilanova  
973 705 337

Tarragona  
H.U. Joan XXIII  
977 242 334

Reus  
H.U. Sant Joan  
977 308 556

Tortosa  
H. Verge de la Cinta  
977 51 91 37

CEUTA  
H.de la Cruz Roja  
956 528 400

**EXTREMADURA**

Badajoz  
H. Infanta Cristina (C. Trasplantes)  
924 218 100.  
(ext.48577)

Asoc. ADMO  
924 271 646

**GALICIA**

Santiago de Compostela  
C. de Transfusión  
900 100 828

**LA RIOJA**

Logroño  
H. San Pedro (C. Trasplantes)  
941 298 000  
941 298 355

**MADRID**

C. de Transfusión  
913 017 200  
913 017 258

**MELILLA**

Hermandad Donantes Sangre  
952 675 051

**MURCIA**

H.U. Virgen de la Atlixaca  
968 369 599  
C. Regional de Hemodonación  
968 341 990

**NAVARRA**

Banco de Sangre/Tejidos  
848 422 500

**PAIS VASCO**

Osakidetza (Coord. Aut. Trasplantes)  
944 033 601

Bilbao  
C. Vasco de Transfusión  
900 303 404

S. Sebastián  
H.U. Donostia (C. Trasplantes)  
943 00 70 00

Vitoria  
H.U. de Araba (C. Trasplantes)  
945 006 291

**COMUNIDAD VALENCIANA**

Alicante  
C. de Transfusión  
965 658 112

Valencia  
C. de Transfusión  
963 868 100



## ¿Qué es la médula ósea?

La médula ósea (MO) es un tejido esponjoso que se encuentra dentro de algunos huesos, donde anidan las células madre (o progenitores hematopoyéticos) que son las responsables de

producir todas las células de la sangre (leucocitos, hemáties y plaquetas). Las células madre de la sangre son imprescindibles para la vida y para el buen funcionamiento del sistema inmunológico.

## ¿Qué sucede cuando la médula ósea no funciona bien?

En algunas enfermedades (por ejemplo, leucemia o aplasia medular) es necesario sustituir la médula ósea defectuosa por una sana mediante un trasplante.

En estos casos, el sistema sanitario busca un donante de médula entre los familiares directos del paciente (fundamentalmente hermanos), pero sólo se encuentra en un 30% de los casos. En el resto, es preciso buscar un donante no emparentado.

## ¿Dónde acudir para hacerse donante de médula?

Cada Comunidad Autónoma tiene unos centros de referencia de información y registro a los que se deberá acudir para hacerse donante de médula.

Pueden consultar dichos centros en el anverso de este folleto y en la web de la Organización Nacional de Trasplantes:

[www.ont.es](http://www.ont.es)

en el apartado específico sobre donación de médula, o bien llamando al tfno.

**902 300 224**

y en la

Fundación Carreras.

**900 102 688**

([www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org)).

**Pregunte a su farmacéutico.** Como profesional sanitario, también puede asesorarle y remitirle al centro más cercano a su domicilio para una información más detallada.

## ¿En qué consiste la donación de médula ósea?

La donación de médula ósea puede hacerse efectiva de dos maneras:

A. Mediante la extracción de sangre, en un proceso específico denominado aféresis. El donante tiene que someterse previamente a un tratamiento farmacológico para aumentar la producción de células madre sanguíneas (donación de sangre periférica).

B. Mediante aspirado directo de médula ósea a través de una punción realizada en la parte posterior del hueso de la cadera. Se realiza en un quirófano con anestesia epidural o general, y precisa de un ingreso hospitalario de aproximadamente 48 horas. (Esta intervención no tiene nada que ver con la médula espinal, que se encuentra dentro de la columna vertebral).

Los riesgos para el donante son escasos, pero deben conocerse antes de tomar la decisión de hacerse donante.

## ¿Qué pasos se siguen para hacerse donante?

En su centro de referencia le informarán sobre todos los aspectos de la donación de médula.

Posteriormente, tiene que firmar un 'consentimiento informado' y someterse a un análisis de sangre o de saliva para determinar su HLA, una especie de DNI celular, imprescindible a la hora de encontrar el receptor adecuado.

Nuestros datos básicos, junto con el tipaje o HLA, pasan a formar parte de la base informática del Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO) y del Registro Mundial (Bone Marrow Donors Worldwide), que aglutina a los donantes de médula ósea de todo el mundo.

Cuando una persona necesita un trasplante de médula ósea, el REDMO realiza la búsqueda del donante idóneo tanto en nuestro país como en el resto del mundo, para maximizar las posibilidades de encontrar el donante apropiado. La donación y trasplante de médula ósea se basa en la solidaridad internacional.

## ¿Qué significa estar registrado como donante de médula ósea?

Estar registrado en el REDMO implica un compromiso de donación a lo largo de tu vida como donante, puesto que en cualquier

momento puede surgir un paciente que necesite tu médula para seguir viviendo.

