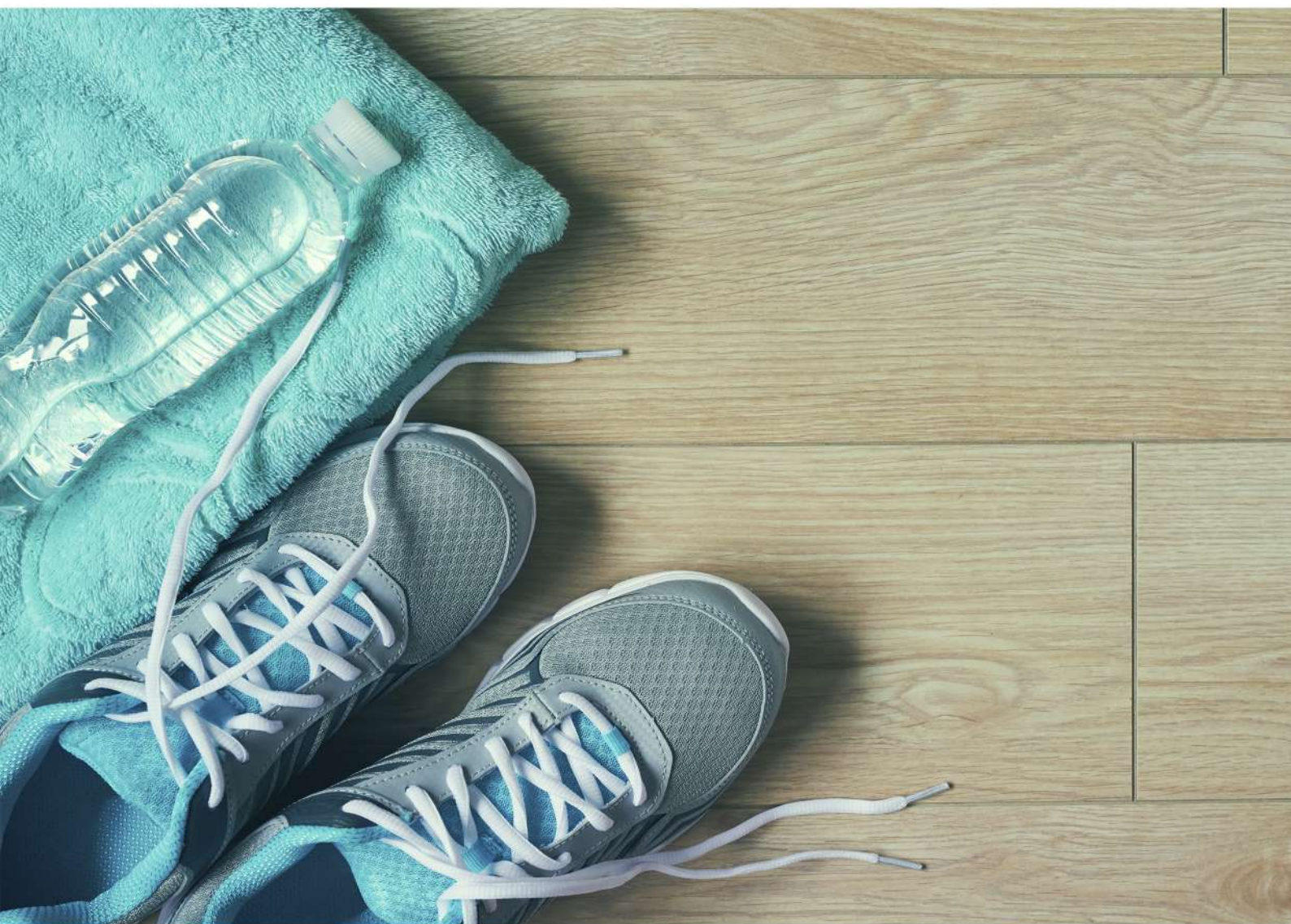


JORNADA ACTIVITAT FÍSICA I CÀNCER

**L'activitat física com a eina de recuperació
en la malaltia oncològica**



13 de novembre de 2018

Auditori Josep Irla

Edifici de la Generalitat a Girona.

Plaça Pompeu Fabra - núm 1 - Girona

PROGRAMA

10.00h

Benvinguda i presentació de la Jornada.

Sra. Pilar Cort, presidenta de l'AECC - Catalunya contra el Càncer
Sr. Miquel Carreras, gerent de la Regió Sanitària de Girona

10.15h

CONFERÈNCIA. El paper del fisioterapeuta en els equips d'oncologia.

Sra. Carolina Garcia, fisioterapeuta de l'ICO Hospitalet, coordinadora de la comissió d'oncohematologia i cures pal·liatives del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

10.45h

CONFERÈNCIA. Prevenció de les recidives mitjançant exercici, dieta i control de pes en pacients amb càncer de mama (estudi PREDICOP).

Dra. Sònia del Barco, oncòloga de l'ICO Girona

11.15h

PAUSA - CAFÈ

11.45h

CONFERÈNCIA . Programa Jo em Sento bé de l'AECC-Catalunya contra el Càncer.

Sra. Cristina Pallarols, fisioterapeuta de l'AECC-Catalunya contra el Càncer Girona.

12.00h

TAULA RODONA. Activitat física i la seva importància en el procés de recuperació funcional.

Moderadora: Sra. Núria Astorch, periodista del Punt Avui

- MARXA NÒRDICA · Sra. Cristina Borràs, directora i instructora Nordic Walking Girona
- IOGA · Sra. Mar Bufí, facilitadora Ioga AECC-Catalunya contra el Càncer de Girona
- TREBALL ABDOMINAL I PERINEAL · Sra. Lola Carrión, fisioterapeuta del Centre d'Osteopatia i Fisioteràpia Lola Carrión
- REEDUCACIÓ POSTURAL · Sra. Carolina Garcia, fisioterapeuta de l'ICO Hospitalet, coordinadora de la comissió d'onco-hematologia i cures pal·liatives del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

13.00h

CONFERÈNCIA. Beneficis de l'activitat física en la malaltia oncològica.

Sra. Herminia García, fisioterapeuta AECC-Catalunya contra el Càncer Barcelona

13.30h

Conclusió i Clausura.

En els últims anys hi ha hagut grans avenços mèdics en la detecció i tractament de la malaltia oncològica. Aquest fet ha suposat que hagi incrementat el nombre de persones supervivents de la malaltia. Una de les necessitats expressades per aquest col·lectiu és la importància de tenir eines que ajudin a la seva recuperació física després de la malaltia oncològica, per tal de facilitar l'adaptació a la vida diària.

En aquesta línia, la present jornada té com a objectiu principal posar de manifest la importància d'incorporar l'exercici físic en la recuperació funcional de les persones que han passat per un càncer. Així doncs, es vol mostrar les avantatges i els efectes positius d'incorporar aquesta pràctica en el pla de recuperació dissenyat pels fisioterapeutes.

També es vol destacar la importància d'incorporar fisioterapeutes i d'altres professionals de l'àmbit de la recuperació física en els equips interdisciplinars d'atenció al malalt oncològic.

INSCRIPCIONS

Per a informació i/o inscripcions:

972 201 306 o per e-mail a activitatsgirona@aecc.es

Jornada gratuïta.



Els estudiants de la UdG que assisteixin aquest acte obtindran 5 hores de les activitats solidàries puntuals (amb inscripció prèvia).



Activitat organitzada en el marc de la 23a Setmana de la Ciència, que es celebrarà a Catalunya del 9 al 18 de novembre.

Organitza:



Col·labora:

