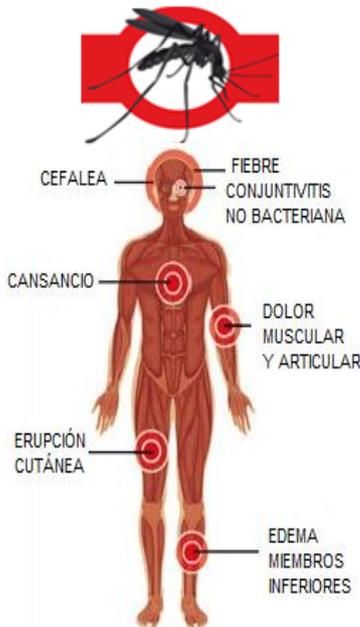


Definición y Transmisión

- ✓ La enfermedad por el virus Zika (ZIKV) es producida por un flavivirus que se transmite por la picadura de mosquitos del género *Aedes*, infectados: *Ae. aegypti*, presente en zonas tropicales y subtropicales de América y África, *Ae. albopictus*, presente en áreas más templadas.
- ✓ En España, el vector *Ae. albopictus* (“mosquito tigre”), está muy extendido por la costa del Mediterráneo, desde Cataluña hasta Andalucía, además de en las Islas Baleares y las provincias de Guipúzcoa y Huesca.
- ✓ Los mosquitos se infectan cuando se alimentan con sangre de una persona infectada por el virus y con la picadura transmiten la enfermedad.
- ✓ En Madrid, hasta ahora, no se ha detectado la presencia del vector.

PROTECCIÓN FRENTE A LA PICADURA

- Utilizar repelente de insectos que contengan los siguientes ingredientes activos DEET, Picaridina, IR3535.
- Utilizar camisas y camisetas de manga larga y pantalones largos. Rociar la ropa con repelente a base de permetrina o piretroides.



Síntomas Clínicos

- ✓ Presenta una sintomatología generalmente leve, que puede pasar desapercibida o diagnosticarse erróneamente como dengue, chikungunya u otras que cursen con fiebre y exantema. Los síntomas, comienzan entre 2 y 7 días después de la picadura de un mosquito infectado y pueden ser:
 - Elevación de la temperatura corporal por encima de 37,2°C.
 - Exantema máculo-papular que se extiende frecuentemente desde la cara al resto del cuerpo.
 - Dolor e inflamación musculoso-articular de corta duración.
 - Hiperemia conjuntival.
 - Mialgia, cansancio y dolor de cabeza.
- ✓ Las infecciones asintomáticas son frecuentes y se estima que tan solo 1 de cada 4 infectados desarrolla la clínica.
- ✓ La principal preocupación, es la sospecha de asociación entre la infección por virus Zika y los casos de microcefalia en fetos y recién nacidos, así como las posibles complicaciones neurológicas.

Tratamiento y Prevención

- ✓ No existe tratamiento específico ni vacuna para la enfermedad por virus Zika.
- ✓ Tratamiento sintomático: analgésicos, antitérmicos, rehidratación (no emplear aspirina y AINEs hasta que se haya descartado dengue para disminuir el riesgo de hemorragias).
- ✓ Si se va a viajar al extranjero, y especialmente a las áreas afectadas, pedir asesoramiento en las unidades de vacunación internacional.
- ✓ Tomar medidas de protección individual para evitar las picaduras de mosquitos infectados en las zonas de riesgo.
- ✓ Acudir al médico si se presentan síntomas compatibles con la enfermedad por virus Zika que no se deban a otra causa médica, dentro de los 15 días siguientes a abandonar la zona endémica.
- ✓ Las mujeres embarazadas deberían mencionar su viaje en las revisiones prenatales para ser evaluadas adecuadamente.
- ✓ El Ministerio de Sanidad ofrece una amplia información para profesionales en el siguiente [enlace](#).
- ✓ El Portal de Salud de la Comunidad de Madrid da respuesta a las posibles dudas de los ciudadanos en el siguiente [enlace](#).