

Recomanacions per als viatgers a països amb transmissió autòctona de febre de Zika

La febre de Zika està produïda per un virus que es transmet per mosquits del gènere *Aedes*, els mateixos que poden transmetre altres arbovirosi com ara el dengue i la febre de chikungunya.

Actualment hi ha actiu un brot de febre de Zika a la zona de les Amèriques i el Pacífic Sud, que s'ha anat propagant a més de 45 països atès que els mosquits vectors es troben distribuïts àmpliament en aquestes zones geogràfiques.

Només una de cada quatre persones desenvolupa els símptomes de la infecció. El quadre clínic que produeix és habitualment de caràcter lleu. La febre moderada i l'exantema (erupció a la pell) en són els símptomes més freqüents. Poden anar acompanyats de conjuntivitis, dolor muscular o de les articulacions, o malestar general que poden durar entre 3 i 12 dies després de la picada del mosquit infectat. En alguns dels països amb brots epidèmics s'ha observat un augment d'algunes complicacions neurològiques, com n'és la síndrome de Guillain-Barré així com afectacions neurològiques en nounats de mares infectades durant l'embaràs.

No es disposa de tractament específic per a la infecció i, per tant, el tractament consisteix a mitigar-ne els símptomes.

En el cas de les **dones embarassades** i de dones que estiguin pensant quedar embarassades, es recomana que evitin viatjar a països amb risc de contagi de Zika fins a després de l'embaràs per la possibilitat de transmissió al fetus en cas de contraure la infecció. En cas que la dona embarassada no pugui posposar el viatge és important que abans parli amb el professional de salut i en segueixin les recomanacions sobre l'ús de repel·lents i altres mesures preventives. En el cas que sigui la parella sexual la que ha viatjat a algun d'aquests països, cal utilitzar preservatiu durant tot l'embaràs. Si es tracta d'una dona que està pensant quedar embarassada i ella o la seva parella sexual ha viatjat recentment a algun dels països afectats, cal que parli abans amb el professional de salut que l'informarà del període d'espera aconsellat per evitar riscos.

Això no obstant, si una dona embarassada ha viatjat a algun d'aquests països, al seu retorn ha de contactar amb el seu professional de salut que li farà una anàlisi per detectar o descartar la infecció.

La prevenció **per a les persones que viatgin a zones en les quals actualment és present la febre de Zika** està basada en la recomanació de mesures de protecció destinades a evitar les picades de mosquit:

- Cobrir-se la pell exposada amb camisa de màniga llarga, pantalons llargs i barret durant tot el dia (el mosquit és d'hàbit diürn).
- Usar els repel·lents autoritzats seguint les instruccions d'aplicació i reaplicació del fabricant indicades en el prospecte del producte.
- Dormir en allotjaments amb aire condicionat (els mosquits tendeixen a evitar el clima fred) o col·locar mosquiteres en el llit i les portes i finestres.

Els viatgers que presentin símptomes compatibles amb febre de Zika, dengue o chikungunya en els 15 dies posteriors al seu retorn d'una zona afectada haurien de comunicar-ho al seu professional de la salut. Si una **dona embarassada** ha viatjat a alguna d'aquestes zones, ha d'informar del seu viatge al professional de la salut que li farà una anàlisi per detectar o descartar la infecció.



Actualment, alguns dels països amb circulació endèmica recent de febre de Zika són: el Brasil, Barbados, Colòmbia, l'Equador, El Salvador, Guatemala, Guyana, Guyana Francesa, Haití, Hondures, La Martinica, Mèxic, Panamà, el Paraguai, Puerto Rico, Sint Maarten, Guadalupe, Surinam, Veneçuela, Bolívia, Cap Verd, Tailàndia i Samoa.

En aquesta adreça se'n pot consultar la llista actualitzada:

http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx

26 de maig de 2016.