

abbvie



## NOTA DE PREMSA

1 de cada 3 pacients amb psoriasi desenvolupa artritis psoriàsica

### **La campanya "Impacte Doble" arriba a Girona per a formar farmacèutics gironins en la identificació dels símptomes de l'artritis psoriàsica**

- Girona serà la quarta ciutat a la qual arriba aquesta iniciativa. D'aquesta manera, els pacients de Girona amb psoriasi que s'apropin a la farmàcia podran rebre assessorament per part del farmacèutic
- Molts pacients no relacionen la psoriasi amb l'artritis psoriàsica i passen per alt símptomes com la inflamació o dolor de les articulacions, en desconèixer que aquests podrien estar relacionats amb la seva malaltia
- La campanya "*Impacte Doble*" neix amb la finalitat d'incrementar la conscienciació sobre la importància d'un diagnòstic precoç de l'artritis psoriàsica, ja que hi ha una mitjana de 5 anys des de l'inici dels símptomes articulars fins que es diagnostica al pacient

**GIRONA 13 d'octubre de 2016** - Acció Psoriasis i el Col·legi de Farmacèutics de Girona, amb la col·laboració d'AbbVie, impulsen la campanya "*Impacte Doble*" per tal de posar a disposició dels farmacèutics eines que els ajudin a assessorar els pacients en el punt de farmàcia sobre la relació que existeix entre l'afectació de la pell i la que pot existir en les articulacions de pacients amb artritis psoriàsica (APs). L'objectiu és que les persones amb psoriasi no passin per alt, en no relacionar-los amb la seva malaltia cutània, els símptomes articulars de la APs. Girona serà la quarta ciutat a la qual arriba aquesta iniciativa, que ja ha passat per Oviedo, Donostia i Castelló i per tant, els farmacèutics de Girona podran beneficiar-se d'aquesta formació i d'aquestes eines. Tanmateix, els pacients de psoriasi de la zona podran també comptar amb assessorament en farmàcies, gràcies a aquesta campanya. Qualsevol persona pot plantejar els seus dubtes i seguir la iniciativa a twitter sota el hashtag **#ImpactoDoblePsoriasis**



1 de cada 3 pacients amb psoriasis podria desenvolupar APs. No obstant això, molts pacients amb psoriasis no relacionen la psoriasis amb l'artritis. Per això, passen per alt els símptomes com la inflamació o dolor de les articulacions en desconèixer que aquests podrien estar relacionats amb la seva malaltia i tractar-se en realitat d'una APs. De fet, hi ha una mitjana de 5 anys des de l'inici dels símptomes articulars fins que es diagnostica al pacient. "*Impacte Doble*" neix amb la finalitat d'ajudar a aquests pacients a reconèixer els símptomes articulars perquè, davant d'un possible indicatiu de APs vagin a temps a l'especialista. "*És important que el diagnòstic es faci en el menor temps possible perquè això ajuda a establir el tractament adequat en les fases inicials de la malaltia i, per tant, contribueix considerablement a detenir l'avanç de la patologia i millora el pronòstic. De fet, segons alguns estudis, un retard de 6 mesos en el diagnòstic de la APs pot suposar un dany articular permanent*", explica el **doctor Ramon Costa Dalmau, reumatòleg de la Clínica Bofill de Girona.**

El farmacèutic juga un paper molt important en l'assessorament a pacients amb psoriasis, "*molts dels pacients amb psoriasis, que acudeixen habitualment a la farmàcia, poden tenir algun símptoma articular que no relacionin amb la seva malaltia. Per això, és important que els farmacèutics comptin amb les eines necessàries per poder assessorar-los i ajudar-los a identificar aquests símptomes i aconsellar-los que recorrin a l'especialista perquè puguin rebre un diagnòstic com més aviat i tractar la malaltia de la manera més adequada*", declara **Marta Juncarol, representant del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Girona.**

### **Qüestionari per a identificar els símptomes de l'artritis psoriàsica**

La iniciativa "*Impacte Doble*", desenvolupada amb l'assessorament científic de líders d'opinió internacionals (Dr. Philip Helliwell, consultor sènior en reumatologia a Chapel Allerton Hospital a Leeds; Dr. Juan Cañete, consultor sènior en reumatologia i reumatòleg de l'Hospital Clínic de Barcelona i la Dra. Laura Savage, investigadora clínica en dermatoreumatologia de la Universitat de Leeds), posa a disposició dels pacients un qüestionari que els ajudarà a identificar els símptomes articulars. El qüestionari validat de screening PEST està dissenyat per ajudar a distingir la APs d'altres tipus d'artritis. Les cinc preguntes que el formen prediuen de manera significativa la possibilitat de APs en els pacients amb psoriasis. Si el pacient ha estat diagnosticat de psoriasis o té plaques escamoses vermelles a la pell i, a més, contesta "sí" a tres o més preguntes del qüestionari PEST, s'hauria de considerar la derivació a un reumatòleg que pugui avaluar aquests símptomes i fer un diagnòstic. Aquest qüestionari està disponible a la pàgina web de la campanya [www.ImpactoDoble.es](http://www.ImpactoDoble.es).

### **Importància del paper de l'associació de pacients**

*"Els pacients amb psoriasis, sovint, no sabem que si ens fa mal el genoll, els turmells o qualsevol articulació, aquests símptomes poden tenir relació amb la psoriasis i, per això, de vegades, podem passar-*

abbvie



*los per alt i no donar-los la importància que tenen. És per aquest motiu que des d'Acció Psoriasis informem al pacient, li aconsellem que estigui alerta davant determinades molèsties perquè acudeixi com més aviat millor al seu especialista. La detecció precoç és clau per controlar la malaltia i aconseguir una bona qualitat de vida", comenta **Santiago Alfonso, director d'Acció Psoriasis.***

### **Tractament conjunt de l'artritis psoriàsica**

Quan un pacient amb psoriasis presenta símptomes articulars, el seu dermatòleg hauria de derivar-lo al reumatòleg perquè aquest confirmi o descarti la possibilitat de APs i en funció de la clínica dominant, entre tots dos, decidir quina és la millor estratègia de tractament, i d'aquesta manera aconseguir conjuntament el control de la malaltia. En aquest procés, és important també que el pacient participi activament en l'abordatge de la seva malaltia i que prepari les seves consultes, de tal manera que comparteixi amb el seu metge qualsevol dubte, dolor o preocupació. Segons afirma la **doctora M. Dolors Sitjas Vila, dermatòloga de l'Hospital Josep Trueta**, *"és important que el pacient no passi per alt els símptomes articulars. D'aquesta manera, el seu dermatòleg li derivarà el més aviat possible al reumatòleg i entre les dues especialitats es decidirà el millor tractament i maneig de la malaltia. Una bona comunicació entre pacients i especialista millora notablement el control de la malaltia"*.

### **Sobre l'artritis psoriàsica**

És una malaltia que afecta la pell ("per fora") a través de plaques vermelles, amb descamació a la pell, que causen picor i a les articulacions ("per dins") (inflamació articular, rigidesa i dolor), per això es tracta d'una malaltia que té un "doble impacte". Afecta cada persona de manera diferent, ja que hi ha persones que tenen APs lleu, amb tan sols algunes articulacions afectades i de forma ocasional alguns brots que poden fer que empitjorin els símptomes, i en d'altres casos, la malaltia pot ser més severa i amb el pas del temps les articulacions es podrien veure afectades, patint un dany permanent. Per això, és important que els pacients acudeixin a l'especialista davant de qualsevol indicatiu, ja que el diagnòstic precoç millora notablement el pronòstic de la malaltia.

Els primers signes de APs solen aparèixer entre els 30 i els 50 anys, encara que poden aparèixer a qualsevol edat. Afecta per igual a homes i dones. Aproximadament 4 de cada 5 persones amb APs desenvolupen símptomes a la pell abans que a les articulacions.



### Sobre Acció Psoriasis

Acció Psoriasis és una associació integrada per afectats de psoriasis i artritis psoriàsica i els seus familiars, declarada Entitat d'Utilitat Pública. En els seus més de vint anys d'existència, s'ha convertit en una de les associacions de pacients més actives i participatives.

Durant tot l'any, Acció Psoriasis organitza activitats, divulga les últimes investigacions en tractaments i dóna suport als afectats, amb l'objectiu de reivindicar els seus drets i incrementar la seva qualitat de vida.

### Sobre AbbVie

AbbVie és una companyia biofarmacèutica global, basada en la investigació, que neix en 2013 després de la separació d'Abbott. La raó de ser de la companyia és el desenvolupament i comercialització de tractaments avançats per donar solució a algunes de les malalties més complexes i greus del món, utilitzant la seva experiència, el compromís dels seus empleats i un enfocament innovador únic. Juntament amb Pharmacyclics, filial de propietat completa, AbbVie compta amb més de 28.000 treballadors a tot el món i els seus medicaments són presents en més de 170 països. Per a més informació sobre la companyia i els seus empleats, la seva cartera de productes i els seus compromisos visiti [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es). Segueix-nos a Twitter a @abbvie o visita les nostres ofertes de treball a Facebook o LinkedIn.

**Per a més informació:**

Acció Psoriasis  
Anna Oliva  
[comunicacion@accionpsoriasis.org](mailto:comunicacion@accionpsoriasis.org)  
+34 93 280 46 22/ +34 669 958 213

**Per a més informació:**

Ketchum  
Sara Portillo/ Raul Torres/ Sonia San Segundo  
[derma.equipo@ketchum.es](mailto:derma.equipo@ketchum.es);  
[reuma.equipo@ketchum.es](mailto:reuma.equipo@ketchum.es)  
+34 91 788 32 00