

En aquests dies tan complicats:

# ET RECOMANEM

SIGUES PREVISOR/A



**AGAFA MÉS KITS**

El virus es transmet  
PER LA RESPIRACIÓ



**NO COMPARTEIXIS  
TAMPOC:** cigarretes,  
porros, llaunes de beguda,  
rul·los, pipes ...

El virus es transmet  
PER SUPERFÍCIES I  
OBJECTES  
CONTAMINATS



**Abans de consumir  
NETEJA AMB AIGUA I  
SABÓ:**

- les mans
- la superfície

Et pot ser **MÉS DIFÍCIL**  
ACONSEGUIR LA  
SUBSTÀNCIA



**COMPTE AMB LA  
SOBREDOSI:**

- Consumeix en varies vegades
- No consumeixis sol/a però respecta la distància de 2 metres

## És una oportunitat

Si alguna vegada t'ho has plantejat:

- **REDUEIX EL TEU CONSUM**
- **DEMANA TRACTAMENT AL CAS**

Per a més informació, consulteu  
[canalsalut.gencat.cat/coronavirus](http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truqueu al

**061** /Salut  
Respon



CONSELL DE  
COL·LEGIS FARMACÈUTICS  
DE CATALUNYA ■■■



Generalitat  
de Catalunya

/Salut