

En estos días tan complicados:

# TE RECOMENDAMOS

SE PREVISOR/A



**COGE MÁS KITS**

El virus se transmite  
**POR LA RESPIRACIÓN**



**NO COMPARTAS  
TAMPOCO:** cigarrillos,  
porros, latas de bebida,  
rulos, pipas ...

El virus se transmite  
**POR SUPERFICIES Y  
OBJETOS  
CONTAMINADOS**



Antes de consumir  
**LIMPIA CON AGUA Y  
JABÓN:**

- las manos
- la superficie

Te puede ser **MÁS  
DIFÍCIL CONSEGUIR  
LA SUSTANCIA**



**CUIDADO CON LA  
SOBREDOSIS:**

- Consume en varias veces
- No consumas solo/a pero respeta la distancia de 2 metros

## Es una oportunidad

Si alguna vez te lo has  
planteado:

- **REDUCE TU CONSUMO**
- **PIDE TRATAMIENTO EN EL CAS**

Para más información, consultar  
[canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o llamar al

**061** /Salut  
Respon



CONSELL DE  
COL·LEGIS FARMACÈUTICS  
DE CATALUNYA ■■■



Generalitat  
de Catalunya

/Salut