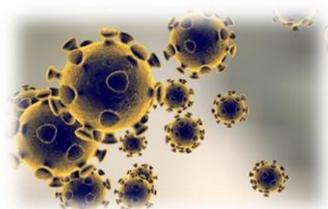
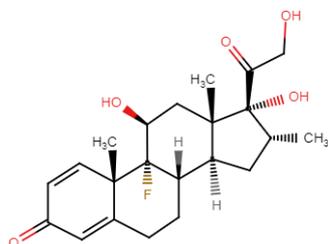


# Dexametasona y COVID-19

## ¿Qué debes saber?

### ¿Qué se sabe?



Ayer se publicaron en diversos medios noticias relacionadas con la divulgación de los resultados del [estudio RECOVERY](#), un amplio ensayo clínico aleatorizado que ha incluido a más de 11.500 pacientes ingresados con COVID-19 en más de 175 hospitales de Reino Unido. En uno de los brazos del estudio, hasta 2.104 pacientes fueron tratados con dexametasona a dosis bajas (6 mg una vez al día por vía oral o intravenosa) durante 10 días, y sus datos fueron comparados con los de 4.321 pacientes que recibieron los cuidados de mantenimiento estándar.

Los resultados muestran que **la dexametasona fue capaz de reducir en aproximadamente un tercio la mortalidad entre los pacientes que necesitaban ventilación mecánica y en un quinto entre los pacientes que recibían oxígeno**; se estima, por tanto, que dexametasona podría evitar la muerte de 1 de cada 8 pacientes con ventilación mecánica y 1 de cada 25 pacientes que requieren oxígeno.

Es importante subrayar que **no se identificó, sin embargo, ningún beneficio significativo entre aquellos pacientes que no necesitaban asistencia respiratoria**.

### ¿Qué es la dexametasona?



La dexametasona es un **glucocorticoide** que se ha usado comúnmente desde la década de 1960 en el **tratamiento de una amplia gama de afecciones con componente inflamatorio y autoinmune** –entre ellos, por ejemplo, la artritis reumatoide, el asma o procesos alérgicos o neoplásicos–, por sus propiedades antiinflamatorias, inmunosupresoras y antialérgicas.

Está disponible en España en numerosas presentaciones de medicamentos para diversas vías de administración.

### Consideraciones desde la Farmacia\*



- La dexametasona es el primer fármaco capaz de demostrar una reducción significativa de mortalidad en un estudio amplio y bien diseñado, pero **solo ha mostrado eficacia en los pacientes más graves**: aquellos que requieren asistencia respiratoria (ventilación mecánica o administración de oxígeno).
- Por ahora, **no ha demostrado beneficio clínico en pacientes con síntomas leves de COVID-19** que no requieren asistencia respiratoria, quienes en principio seguirán siendo manejados con los tratamientos sintomáticos habituales. Tampoco se ha demostrado su eficacia en la profilaxis pre-exposición o posexposición al virus SARS-CoV-2.
- La utilización de dexametasona **no está recomendada para la población general sin causa justificada**.
- **No se pueden adquirir** medicamentos con dexametasona en las farmacias **sin su correspondiente receta médica**. Se reitera la importancia de extremar el cumplimiento de las condiciones de dispensación de estos medicamentos.

\* A la espera de la información que se pueda emitir al respecto desde la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).

Más información y entrevistas:

914312560 / [comunicacion@redfarma.org](mailto:comunicacion@redfarma.org) / [www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

TWhqMEYOZTg2YU9sRHIIY2pCcnJNRCIPbkFsSOVIVWJUHd4WUt0aWRKZmJ3dHlk0NINWRTYJzqUWtvaUZiQg2