

AQUEST HIVERN NO T'ARRISQUIS, VACUNA'T ARA CONTRA LA GRIP

**Punt de vacunació segur.
Ajuda'ns a mantenir-lo net.**



Renta't les
mans amb
freqüència



Ventila
els espais
tancats



Posa't
la mascareta
cobrint el nas
i la boca



Beu
aigua
sovint



Utilitza
mocadors d'un
sol ús quan tussis
o estornudis

Demana cita

a través del web **citasalut.gencat.cat**
o de La Meva Salut a l'apartat Cita.