



Recomanacions per a l'alimentació durant la primera infància, de 0 a 3 anys

Objectiu: Presentar l'actualització i consens de les recomanacions d'alimentació saludable per a nadons i infants petits (de 0 a 3 anys). Reflexionar sobre la importància dels àpats i de l'entorn familiar en la promoció de la salut i la prevenció de malalties

Dirigit a: Professionals dels equips de pediatria de l'atenció primària de salut i dels hospitals, responsables de llars d'infants i escoles bressol, tècnics/ques de salut municipals...

Dia i hora: Dijous 1 de desembre a les 13h o a les 18h

Durada: 1'30 h

Lloc: Sala Carles Rahola. Edifici Generalitat Girona
Plaça Pompeu Fabra, 1
17002 Girona

Inscripcions: Enviar un correu electrònic amb nom, cognoms, lloc de treball i l'horari escollit (13h o 18h) a promocio.girona@gencat.cat

Programa:

Antecedents (NAOS – PAAS - PReME)

- Nous enfocaments:
 - Calendari d'incorporació de nous aliments, textures, quantitats
 - Acompanyar els àpats dels infants. Família i escola. L'àpat com a espai de comunicació i educació
- Reforç d'aspectes clau:
 - Alletament matern
 - Control de la ingesta de proteïna
 - Plats únics (llegums)
 - Postres làcties, sucs, galetes, cereals d'esmorzar, etc.
- Preguntes, intervencions i intercanvi d'opinions i experiències

Docents: Gemma Salvador. Maria Manera. Maria Blanquer
Dietistes – Nutricionistes. Agència de Salut Pública de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya