

El cáncer en la mujer



Algunos de los **cánceres afectan con mayor frecuencia a las mujeres**. Es importante conocer sobre estos cánceres y lo que se puede hacer para prevenirlos o detectarlos de forma temprana.

Cáncer ⁱ

Es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células. Puede aparecer casi en cualquier lugar del cuerpo. El tumor puede invadir el tejido circundante y puede provocar **metástasis** en otros puntos del organismo.

El cáncer en cifras

+250.000

Nuevos casos de cáncer se diagnostican cada año en **España**

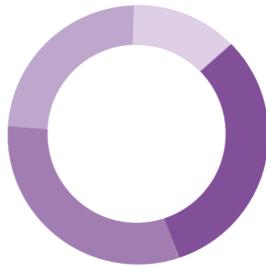
Se estima que el año 2030 se diagnosticarán en todo el mundo

22 millones

nuevos casos de cáncer

Los de mayor incidencia en mujeres

Incidencia estimada de cáncer en mujeres españolas **por edad**



0-49
50-64
65-74
75+

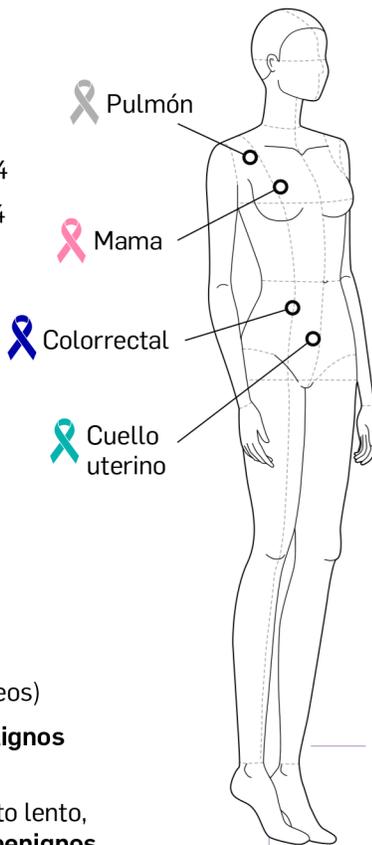
% importante de cánceres se pueden **curar** mediante **cirugía, radioterapia o quimioterapia**, especialmente si se detectan en una fase temprana

- ✓ Algunos cánceres pueden no formar tumores (p.ej. sanguíneos)
- ✓ No todos los tumores son **malignos** (cancerosos)
- ✓ Existen tumores de crecimiento lento, que no se diseminan, son los **benignos**



Algunos tipos de cáncer se pueden detectar, tratar y curar tempranamente. Para ello están las pruebas de **screening**

Más de **22.000 farmacias** en toda España, están preparadas para ayudarte y guiarte en el cáncer



Tipos

Carcinomas

Se originan a partir de células epiteliales (tapizan superficies de órganos, glándulas, estructuras). 80% de los cánceres (pulmón, mama, colon, próstata, páncreas y estómago)

Sarcomas

A partir del tejido conectivo (músculos, huesos, cartílagos, tejido graso). Sarcomas óseos

Leucemias

En la médula ósea (produce glóbulos rojos, blancos y plaquetas)

Linfomas

A partir del tejido linfático (en ganglios y órganos linfáticos)

Factores de riesgo



Índice de masa corporal alto



Consumo de alcohol



Consumo tabaco



Prácticas sexuales de riesgo



Baja ingesta de frutas y verduras



Baja actividad física

Se pueden evitar **30-50% de los cánceres** adoptando hábitos saludables (no consumir tabaco) e inmunizando contra las infecciones que los causan (vacunando contra VPH)

Referencias:

- OMS. Cáncer. [Internet, 14-01-2018]. <http://www.who.int/topics/cancer/es/>
- GLOBOCAN 2012: Estimated Cancer Incidence, Mortality and Prevalence Worldwide in 2012. ARCI: OMS; [Internet, 25-02-2018]. <http://globocan.iarc.fr/Default.aspx>
- SEOM. ¿Qué es el cáncer y cómo se desarrolla?. [Internet, 14-01-2018]. <https://seom.org/informacion-sobre-el-cancer/que-es-el-cancer-y-como-se-desarrolla>



@JuntosXTuSalud
www.juntosxtusalud.com



Farmacéuticos
Consejo General de Colegios Farmacéuticos