

Càncer i Farmàcia Comunitària

Què és el càncer?

El càncer és un procés en què les cèl·lules de l'organisme perden el control sobre el seu creixement, divisió i disseminació i es poden desplaçar i envair teixits de qualsevol part del cos.

Xifres del càncer a Espanya

S'estima que el **2023** es diagnosticaran **279 mil** nous casos de càncer

¿Quins són els més freqüents segons el sexe?



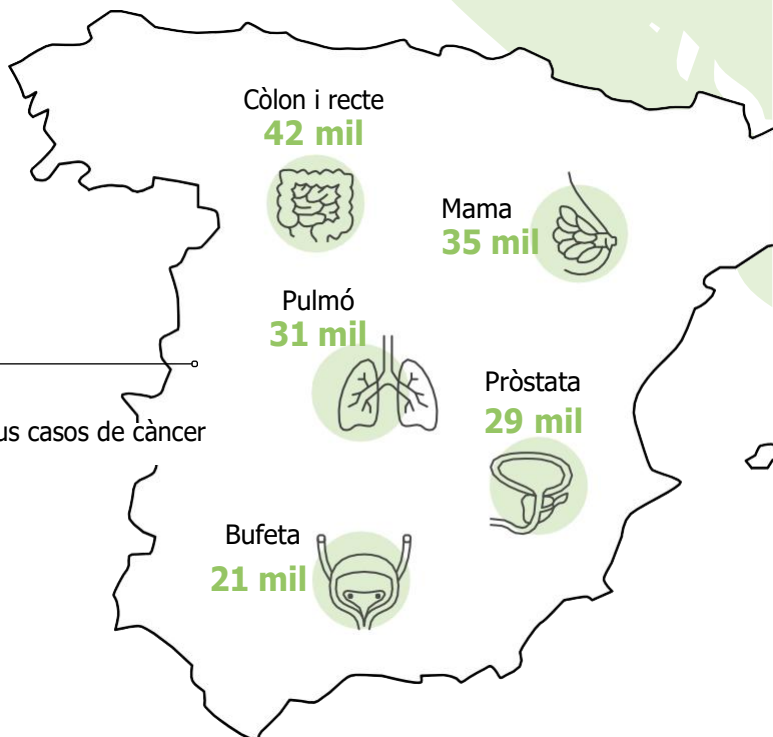
Homes

- 1 Pròstata
- 2 Còlon i recte
- 3 Pulmó
- 4 Bufeta



Dones

- 1 Mama
- 2 Còlon i recte
- 3 Pulmó
- 4 Úter



En **2040** s'espera que el nombre de nous diagnòstics de càncer sigui de **341 mil**.

El càncer és la **segona causa de mort per malaltia a Espanya**, darrere de les malalties cardiovasculars.

Factors de risc



Consum de tabac: responsable del 30% de les morts per càncer.



Alimentació: consum elevat de carns vermelles, greixos d'origen animal, fregits, rostits (graella), fumats.



Sobrepès i sedentarisme



Consum d'alcohol



Infeccions per virus: hepatitis B, hepatitis C, papil·loma humà, Epstein-Barr, VIH.

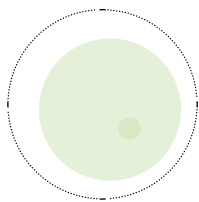


Exposició radiació solar

Tractament del càncer

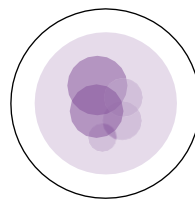
La selecció d'un tipus de tractament o un altre dependrà del tipus de tumor i evolució, estat general del pacient, malalties concomitants, funcionalitat renal/hepàtica, tolerància als tractaments, estat emocional, etc.

- ✓ **Cirurgia:** mitjançant intervenció quirúrgica es busca diagnosticar (presa de mostres de teixits), curar (extirpació del tumor) o pal·liar (disminuir complicacions) el càncer.
- ✓ **Radioteràpia:** mitjançant radiacions s'indueix la mort de les cèl·lules tumorals. Cada cop és més selectiva, encara que és difícil evitar l'aparició d'efectes adversos (inflamació i dany del teixit irradiat).
- ✓ **Quimioteràpia:** mitjançant nombrosos fàrmacs es pot prevenir, frenar o aturar el creixement d'un tumor o destruir-ne les cèl·lules. Es pot fer servir abans (per reduir la mida) o després (per eliminar metàstasi) d'una cirurgia o de manera independent per aconseguir la remissió ràpida d'un tumor.
- ✓ **Immunoteràpia:** busca estimular el sistema immunitari del pacient perquè actuï de forma específica davant del tumor.



Què significa **Remissió?**

Reducció o desaparició dels símptomes, però sense ser indicatiu de curació.



Què significa **Metàstasi?**

Disseminació de cèl·lules tumorals a un òrgan distant respecte del lloc original d'aparició del càncer.

Recomanacions del teu farmacèutic



Encara que l'administració de bona part dels tractaments oncològics es faci a l'hospital, les persones amb càncer acudeixen a la seva farmàcia comunitària de manera molt habitual, no només per recollir medicació, sinó també per obtenir informació i consell sobre dubtes sobre el tractament, possibles reaccions adverses que puguin estar experimentant o recomanacions sobre alimentació, exercici físic o altres hàbits saludables en aquella situació.

- > **Pren tots els teus medicaments tal com te'ls ha prescrit el teu oncòleg.** Si tens dubtes, consulta amb el teu farmacèutic.
- > **No prenguis cap medicament o complement alimentari sense consultar abans el teu oncòleg/farmacèutic.**
- > **Segueix una dieta equilibrada i variada,** baixa en greixos, donant preferència al consum de verdures, fruites, llegums, carns magres, peix, oli d'oliva, cereals integrals, fruita seca, llet desnatada, etc.
- > Per minimitzar les nàusees, **no condimentis gaire el menjar i procura mantenir una bona hidratació.**
- > Sempre que el teu estat de salut ho permeti, **realitza exercici físic moderat.**
- > **No fumis ni beguis alcohol.**
- > Mantingues el teu **calendari de vacunacions actualitzat.**
- > **Comunica al teu oncòleg qualsevol reacció adversa** que estiguis experimentant.

Principals efectes adversos del tractament oncològic

Cansament	Sequedat de boca, nafres, dolor en empassar
Caiguda del cabell	Entumiment, formigueig, dolor muscular
Hematomes	Sequedat de pell
Infeccions	Canvis de color/caiguda d'ungles
Anèmia	Canvis de pes
Nàusees i vòmits	Dificultat per concentrar-se/despistes
Canvis al gust/gana	Canvis a l'estat d'ànim
Estrenyiment/diarrea	Disminució del desig i funció sexual



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalia Nacional d'
Oficina de Farmàcia