

**Repte Catalunya Plasma 2023-2025****Cal triplicar les donacions de plasma per garantir el tractament de milers de pacients**

- **Ens proposem el repte d'aconseguir 50 mil donacions de plasma anuals el 2025 per donar resposta a la necessitat creixent d'aquest component**
- **Assolir aquest objectiu és un esforç personal i col·lectiu que situarà Catalunya com un dels països referents en la donació altruista**
- **Hi ha milers de pacients que necessiten plasma cada dia per viure**
- **Com que el plasma és majoritàriament aigua, la recuperació després de donar és més ràpida, i les donacions poden ser més freqüents**
- **Al web [donarsang.gencat.cat/plasma](https://donarsang.gencat.cat/plasma) es poden consultar tots els punts de donació arreu del territori**

Coincidint amb la Setmana de les Immunodeficiències Primàries que se celebra del 22 al 29 d'abril, posem en marxa el repte més solidari i altruista, el Repte Catalunya Plasma 2025. Una carrera de fons per poder triplicar les donacions de plasma i avançar cap a l'autosuficiència d'aquest component.

Cal aconseguir 50.000 donacions de plasma anuals per garantir els tractaments de milers de pacients, i és que el nombre de malalties que es poden tractar amb aquest component és cada vegada més gran. A més, en la majoria casos, els malalts necessiten plasma tota la vida.

**Un repte de país que salva vides**

Segons l'Organització Mundial de la Salut, l'òptim és que cada país pugui obtenir tota la sang i el plasma que necessita a través de les donacions altruistes.

Tot i que en els últims anys ha crescut la donació de plasma, el 2021 va ser un any excepcional, ja que la pandèmia i l'aturada que l'activitat quirúrgica va fer que la necessitat de sang baixés, i en contraposició, es van poder reforçar accions dirigides al plasma.

El 2022 es van registrar 21.692 donacions de plasma, un 43% menys de l'objectiu plantejat.

Províncies	2022	2021	2020	2019
Barcelona	14304	17734	13056	12201
Girona	2621	2738	2007	2408
Lleida	1640	1953	1383	1452
Tarragona	3127	3209	2593	2829
<b>Total donacions</b>	<b>21692</b>	<b>25634</b>	<b>19039</b>	<b>18890</b>

Sota l'eslògan *Repte d'Or* volem donar visibilitat a aquesta necessitat d'augmentar les donacions de plasma. Per una banda, el concepte "repte" respon a l'objectiu que ens proposem com a país; i per l'altra, "or", un metall noble que es compara amb el plasma, pel color i pel significat valuós. Les donacions de plasma són or per a les persones que el necessiten.



### **De donant a receptor**

De *donant a receptor* és el concepte sobre el qual gira la campanya per impulsar les donacions de plasma.

El Fèlix va començar donant sang, i quan se li va oferir donar plasma, no ho va dubtar. Diu que li fan por les agulles, però aquest sentiment no el frena a l'hora d'anar a donar. Actualment, ja s'ha convertit en un superdonant de sang, plasma i plaquetes. [Aquí pots llegir la seva història.](#)

D'altra banda, el Dídac té relació amb el plasma des de ben petit. A l'any de néixer li van diagnosticar la síndrome de Bruton, una immunodeficiència primària que li provoca un dèficit de defenses. El seu cos no és capaç de fabricar-les, i necessita rebre plasma. [La Sara Moraleda, mare del Dídac, relata així el seu testimoni.](#)



Aquest és l'exemple de com una persona fent un gest altruista pot salvar la vida d'una altra persona, i sense conèixer-se, ser tan imprescindibles.

## **Dona plasma durant la Setmana de les Immunodeficiències Primàries**

Per sensibilitzar sobre la necessitat d'incrementar les donacions de plasma, des del Banc de Sang i l'Associació Catalana de Dèficits Immunitaris Primaris, conjuntament amb diversos ajuntaments, s'han organitzat diferents campanyes arreu del territori:

- Dissabte, 22 d'abril. Sabadell
- Diumenge, 23 d'abril. L'Ametlla del Vallès
- Dilluns, 24 d'abril. Vic
- Dilluns, 24 d'abril. Sant Vicenç dels Horts
- Dilluns, 24 d'abril. Reus
- Dimarts, 25 d'abril. Piera
- Dimarts, 25 d'abril. Amposta
- Dimecres, 26 d'abril. Esplugues de Llobregat
- Dimecres, 26 d'abril. Valls
- Dimecres, 26 d'abril. Barcelona
- Dijous, 27 d'abril. Gavà
- Divendres, 28 d'abril. Sant Andreu de la Barca
- Divendres, 28 d'abril. Rubí
- Divendres i dissabte, 28 i 29 d'abril. Balaguer
- Divendres i dissabte, 28 i 29 d'abril. Sant Celoni
- Dissabte, 29 d'abril. Sentmenat
- Dissabte, 29 d'abril. Figueres

A més, també hi ha punts de donació en els principals hospitals de Barcelona, L'Hospitalet del Llobregat, Manresa, Badalona, Girona, Tarragona, Reus, Tortosa i Lleida.

### **Qui pot donar plasma?**

Per donar plasma s'han de complir els mateixos requisits que per ser donant de sang. És a dir, cal tenir entre 18 i 70 anys, pesar més de 50 quilos, trobar-se bé de salut i, en el cas de les dones, no estar embarassada.

Com que el plasma és sobretot aigua, la recuperació és molt ràpida i les donacions poden ser més freqüents. De fet, es pot donar plasma cada 15 dies i fins a 24 cops l'any.

Les persones interessades a donar plasma només cal que ho consultin amb el Banc de Sang, trucant al 93 557 36 30, enviant un correu electrònic a



BANC DE SANG  
I TEIXITS

/Salut

[plasma@bst.cat](mailto:plasma@bst.cat) o emplenant el formulari del web  
[donarsang.gencat.cat/plasma](http://donarsang.gencat.cat/plasma).

**Comunicació del Banc de Sang**

Mar Alegret  
T 677 38 74 60  
[mmalegret@bst.cat](mailto:mmalegret@bst.cat)

Sara Vallés  
667 12 91 11  
[svalles@bst.cat](mailto:svalles@bst.cat)

[bancsang.net](http://bancsang.net) - [donarsang.gencat.cat](http://donarsang.gencat.cat) - [twitter.com/donarsang](https://twitter.com/donarsang)