

Preguntes freqüents sobre la vacunació contra l'herpes zòster

1. Qui es pot vacunar contra l'herpes zòster?

Les persones que poden vacunar-se són les que compleixin 65 anys o 80 anys durant l'any en curs, tal com indica el calendari de vacunacions sistemàtiques de Catalunya. També es poden vacunar les persones que formin part dels grups de risc.

Les primeres cohorts que van començar a vacunar-se són les de persones nascudes l'any 1957 i l'any 1942. En les cohorts ja incloses en la vacunació sistemàtica, cal fer vacunació de rescat si no es van vacunar en el moment oportú.

S'ha ampliat la recomanació de vacunació contra l'herpes zòster als adults a partir dels 90 anys, les persones amb més de dos episodis d'herpes zòster i en persones que reben algun tractament immunosupressor (sota valoració mèdica).

2. Quines persones formen part del grup de risc que poden rebre la vacunació?

Les persones de 18 anys o més que estan en les situacions següents poden rebre la vacuna HZr:

- Pacients que han rebut un trasplantament de progenitors hemopoètics.
- Pacients que han rebut un trasplantament d'òrgan sòlid i en llistad'espera.
- Persones que reben tractament amb fàrmacs anticinases JAK i altres fàrmacs immunosupressors sota valoració mèdica
- Persones amb infecció pel VIH estables amb el tractament antiretroviral durant almenys un any.
- Persones amb hemopaties malignes.
- Pacients amb tumors sòlids sotmesos a tractament quimioteràpic.
- Persones que hagin patit dos o més episodis d'herpes zòster



3. Quina vacuna s'administra i quantes dosis?

La vacuna que s'administrarà és Shingrix®. És una vacuna inactivada que conté com a antigen la glicoproteïna E de l'embolcall extern del VVZ produïda per recombinació genètica.

La pauta de vacunació és de dues dosis per via intramuscular amb un interval mínim de dos mesos entre les dues dosis.

4. Seran necessàries dosis de record en un futur?

No. La resposta immunitària observada en els assajos clínics després de la vacunació és potent i perllongada en el temps. S'ha observat aquesta persistència fins a 10 anys després de la vacunació.

5. Puc vacunar-me si he passat la varicel·la?

Les persones que hagin patit la varicel·la són les persones a les quals la vacunació les protegirà de la possible reactivació en el cas que el virus hagi quedat en latència.

6. Puc vacunar-me si no he passat la varicel·la?

Les persones que no hagin patit la varicel·la i formin part dels grups de risc per rebre la vacuna poden vacunar-se amb la vacuna Shingrix®.

No es recomana la vacunació sistemàtica amb la vacuna Shingrix® a les persones que no hagin patit la varicel·la ni hagin estat vacunades, i davant una serologia que ho confirma. Cal tenir present que més del 96% de la població adulta ha patit la varicel·la, per aquest motiu no es recomana la realització de proves serològiques per tal de confirmar la susceptibilitat a la malaltia. Aquestes solament estaran indicades en els casos dels grups de risc que no hagin patit la malaltia ni hagin estat vacunades on el risc de patir complicacions per HZ és més elevat. Si aquesta serologia surt positiva llavors seran candidats a rebre la vacuna HZr; per contra, si surt negativa, caldrà fer una valoració clínica individualitzada per tal de valorar la vacunació antivariçel·losa segons el grau d'immunosupressió que presentin.



7. Puc vacunar-me si m'han vacunat amb la vacuna antivarièl·losa?

Sí. En cas d'haver rebut la vacuna antivarièl·losa cal esperar un mínim de 8 setmanes per rebre la vacuna Shingrix®.

8. Si tinc 65 anys, 80 anys o tinc 90 anys o més i no recordo si vaig passar la varicel·la, em puc vacunar?

Les persones que per edat els toca rebre la vacuna per vacunació sistemàtica segurament hauran patit la varicel·la i, segons les dades de les enquestes de seroprevalença s'assumeix que hauran patit la malaltia –per aquest motiu no caldrà realitzar serologia a la població general–, podran rebre la vacuna.

9. En cas d'haver patit un herpes zòster puc vacunar-me?

Sí. La vacuna està especialment recomanada en aquelles persones amb risc. Les persones que hagin patit un herpes zòster i formin part dels grups de risc (pregunta 2) han de rebre la vacuna un cop ja hagin passat la fase aguda de la malaltia i els símptomes hagin minvat. En el cas de les persones sanes cal esperar com a mínim 1 any, ja que la immunitat generada en patir la malaltia durarà aquest temps.

A més, s'ha ampliat la recomanació de vacunació a les persones que han patit dos o més episodis d'herpes zòster.

10. En quins casos la vacuna està contraindicada?

La vacuna està contraindicada en el cas d'hipersensibilitat al principi actiu o a algun dels excipients o a una dosi anterior d'aquesta vacuna.

11. Puc vacunar-me si estic malalt?

La vacunació s'ha de posposar només en el cas de malaltia febril aguda greu o infecció aguda. En el cas de patir una infecció lleu i/o febre de baixa intensitat no cal posposar la vacunació.

12. Em puc vacunar amb Shingrix® si em vam vacunar amb Zostavax®?

Sí. Les persones que van ser vacunades amb la vacuna Zostavax® es recomana que es vacunin amb Shingrix® 5 anys després d'haver rebut Zostavax®, tot i que es pot administrar al cap de 2 mesos.

13. És segura la vacuna?

Sí. Les vacunes, com a qualsevol fàrmac, poden produir reaccions adverses; les més freqüents són dolor en el lloc de punció (68%-81% segons l'edat), envermelliment (38%) i inflor (30%), que perduren uns 2-3 dies. També pot aparèixer dolor muscular (33%), astènia (32%) i mal de cap (26%).

Al voltant del 9% de les persones que reben Shingrix® experimenten dolor en el lloc de punció de forma intensa i un 11% esdeveniments sistèmics (miàlgia, fatiga, mal de cap, febre, calfreds i símptomes gastrointestinals) que poden enterbolir la seva activitat normal.

La freqüència d'aparició de reaccions locals no és més elevada en la segonadosi.

14. Es pot administrar aquesta vacuna juntament amb altres vacunes?

Shingrix® es pot administrar juntament amb altres vacunes indicades per a la població adulta com, per exemple, la vacuna antigripal estacional no adjuvada, la vacuna antipneumocòccica i la vacuna antidiftèrica, antitetànica i antipertússica acel·lular per a adults (vacuna dTpa) en zones anatòmiques diferents.

Segons la informació disponible, es pot administrar (en zones anatòmiques diferents) amb les vacunes contra la Covid-19. Per a més informació és pot consultar el document següent:

https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/covid19/docs/COVID-19_Guia_utilizacion_vacunas_personalsanitario.pdf

En aquests moments no es disposa d'altres dades de seguretat pel que fa a la coadministració i es recomana un interval mínim de 7 dies amb altres vacunes.

Per a més informació sobre la vacuna Shingrix® es pot consultar la fitxa tècnica al següent enllaç:

https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/1181272001/FT_1181272001.html