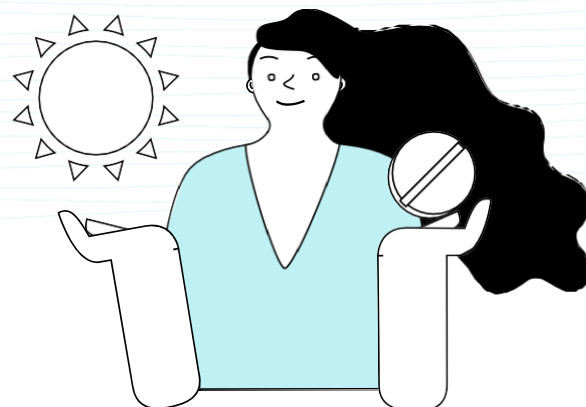


Medicaments i onada de calor què has de saber?



Què has de tenir en compte?

Les altes temperatures, mantingudes de manera sostinguda durant un temps, poden tenir efectes sobre la medicació, especialment en el cas de medicaments per al tractament de malalties cròniques.

Hi ha prop de 680 principis actius, unes 7.000 presentacions autoritzades i dispensables en farmàcia comunitària, que requereixen un ús precautori durant episodis d'onada de calor.

L'edat, l'estat fisiològic, l'existència de patologies de base, l'activitat física, entre d'altres, també influeixen en aquest sentit (vegeu infografia: [Hidratació i onada de calor, què has de saber?](#)).

En cas d'onada de calor, les **complicacions més greus** que poden produir-se són:

- > Síndrome d'esgotament i deshidratació: derivat de la pèrdua excessiva de líquids. La seva aparició es produeix de manera gradual, en diversos dies.
- > Cop de calor: es produeix per una fallada en els mecanismes de termoregulació i apareix de forma sobtada. Si no es tracta ràpidament, pot tenir una evolució fatal.

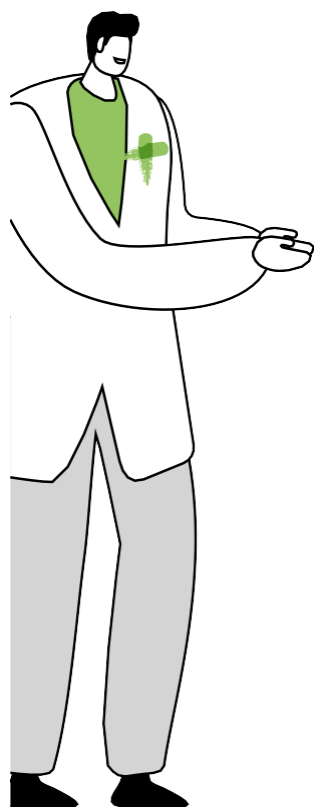
Mecanismes pels quals els medicaments poden agreujar els efectes de les altes temperatures

1. Medicaments que afecten el funcionament del ronyó: especial precaució en aquells que poden produir toxicitat renal (aminoglucòsids, ciclosporina, tacrolimus, etc.).
2. Medicaments que poden augmentar de manera indirecta la temperatura corporal.
3. Medicaments que interfereixen amb els mecanismes de pèrdua de calor del cos: bé per reduir la sudoració o bé perquè disminueixin la dilatació dels vasos sanguinis de la pell.
4. Medicaments que poden augmentar de manera indirecta la temperatura corporal

Mecanisme	Categoria	Exemples
Pèrdua d'aigua o electròlits	Diürètics	furosemida, torasemida...
Alteració de la funció renal	Antiinflamatoris Antihipertensius Antibiòtics	AINE, celecoxib... enalapril, losartan... sulfamides
Interferència amb els mecanismes de pèrdua de calor corporal	Antihistamínic Antidepressius Antiparkinsonians Antimigranyosos Descongestius	difenhidramina, dexclorfeniramina... amitriptilina, imipramina... trihexifenidil, prociclidina... sumatriptan, ergotamina... pseudoefedrina, fenilefrina...
Augment indirecte de la temperatura corporal	Antipsicòtics Antidepressius Antitussigen Analgèsics	haloperidol, clozapina, risperidona... fluoxetina, sertralina, venlafaxina... dextrometorfà tramadol

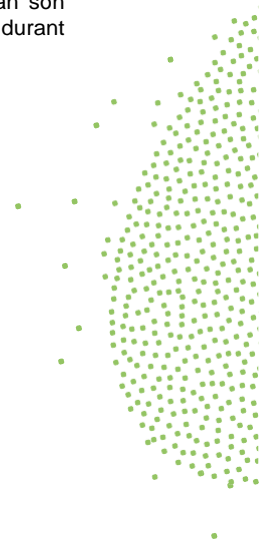
Altres consideracions en l'ús de medicaments i situacions d'onada de calor

- > Medicaments en què, en una situació de deshidratació, es pot modificar la seva distribució o la seva eliminació: per exemple, sals de liti, digoxina, metformina, estatines, etc.
- > Medicaments que poden **agreujar indirectament** els efectes de la calor: sobretot aquells que puguin baixar la tensió arterial (antihipertensius, antianginosos) i aquells que produeixin somni.



Consells del teu farmacèutic per a la conservació de medicaments en situacions d'onada de calor

1. Conserva els teus medicaments en un lloc fresc i sec. La majoria dels medicaments s'han de conservar a temperatures inferiors als 25-30 °C.
2. Utilitza, tan aviat com puguis els medicaments que treguis de la nevera, medicaments que necessiten conservar-se entre 2-8 °C.
3. Supositoris, òvuls i cremes són més sensibles a la calor.
4. Si no hi ha menció específica a temperatura de conservació, hi ha estudis que demostren que aquests medicaments no es degraden quan són exposats a temperatures superiors a 40 °C durant 6 mesos.
5. Si necessites transportar medicaments que siguin sensibles a la calor, utilitza una nevera portàtil si cal.
6. No deixis els teus medicaments durant gaire temps ni a la guantera ni al maleter del cotxe.



En cas d'onada de calor, no prenguis cap medicament sense consultar el metge o farmacèutic, inclosos els medicaments sense recepta.