



Webinar: Eines per l'acompanyament a les persones que practiquen chemsex

Introducció:

Existeix consens sobre la necessitat de millorar la formació dels i les professionals que intervenen en la prevenció, detecció i abordatge del chemsex a Catalunya, tal i com es recull en el document sobre la prevenció, detecció i abordatge del chemsex a Catalunya.

Des del 2022 s'han ofert ja tres edicions dels cursos que conformen el Pla de formació en matèria de chemsex a Catalunya. A partir d'aquesta experiència i de les valoracions tant de participants com de docents, durant l'últim trimestre de 2023 s'oferiran quatre sessions en línia sobre temes específics que complementaran els cursos en línia.

Donat que les pràctiques de chemsex poden tenir impactes negatius en diferents aspectes de la salut (salut sexual, addiccions, salut mental, etc.), la tipologia dels serveis que poden atendre les persones amb problemes associats a aquestes pràctiques pot ser molt variada.

L'atenció ha d'estar basada sempre a posar al centre les persones usuàries. Aquestes intervencions han de ser sempre enfocades des d'un principi d'autonomia, apostant per la responsabilitat dels usuaris i respectant les seves decisions, i fomentant l'autocura.

Per tant, partint des d'un enfocament centrat en la persona, seria recomanable que els professionals sanitaris exploressin a través de l'entrevista motivacional i de counselling les pràctiques d'autocura dels homes GBHSH que atenen. Això els permetrà conèixer les necessitats, interessos, qualitats, fortaleces i debilitats; així, com dels factors familiars, socials, estigmes i estereotips socials i de gènere que debiliten la motivació i capacitat per cuidar bé de si mateixos en el context del chemsex.

Aquesta sessió vol presentar algunes de les intervencions que han mostrat més evidència, és a dir aquelles que promouen l'autoeficàcia i que estan dirigides al canvi de conductes.



Objectius:

- Millorar el coneixement sobre el potencial del counselling com a eina d'intervenció en l'àmbit del cribratge i de l'atenció a les persones que practiquen chemsex,
- Incorporar tècniques d'entrevista, habilitats i coneixements pràctics del counselling en l'atenció de persones que practiquen chemsex.
- Adquirir conceptes bàsics del counselling i les seves aplicacions
- Conèixer els beneficis de l'entrevista motivacional com a eina per potenciar les pràctiques d'autocura dels homes GBHSH que practiquen chemsex
- Promoure la participació comunitària en la salut i les estratègies d'autocura
- Conèixer com capacitar l'usuari perquè pugui adquirir habilitats comunicatives que li permetin mantenir una comunicació efectiva a la consulta que l'ajudin a implicar-se en la presa de decisions compartida.

Metodologia:

Durant el webinar els i les docents presentaran una sèrie de continguts introductoris, sobre els quals les persones participants podran enviar preguntes i consultes.

Durant el darrer bloc es fomentarà el debat i el diàleg, i es podran recollir preguntes del públic via xat o amb intervenció directa.

Participants:

El webinar va adreçat a professionals de la Xarxa d'Atenció a les drogodependències i les persones que han participat en les tres primeres edicions dels cursos del Pla de Formació en matèria de chemsex de Catalunya.

Es recomana tenir formació prèvia en chemsex, aquest és un webinar d'aprofundiment i no s'abordaran conceptes bàsics del fenomen.

Accés i control de la participació:

Seguiment de connexió i participació dels alumnes a la plataforma virtual d'aprenentatge mitjançant els mateixos recursos de l'eina.

Durada:

2 hores virtuals.

Data: 24 de novembre de 2023 de 12h a 14h.



Plataforma en línia:

Plataforma Zoom.

Inscripció:

La inscripció al curs es realitzarà fins el dia 22 de novembre a través del [formulari següent](#)

Les persones inscrites rebran un enllaç per connectar-se a la sessió.

La matrícula és gratuïta.

Persones formadores:

Jorge N. García Pérez. Àrea de VIH i infeccions de transmissió sexual (ITS). Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Juanse Hernández Fernández. Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH)

Rubén Mora Mesquida. Associació Stop.

Maria Martínez-Rebollar. Unitat de VIH-Hospital Clínic de Barcelona-Universitat de Barcelona.

Guillem Mont de Palol. Voluntari. Comissió ChemSex Support, Associació Stop.

PROGRAMA

Contingut de la intervenció	Docent
Benvinguda i moderació de l'activitat	Jorge N. García Pérez
Autocura i participació comunitària en la salut en el context del chemsex.	Juanse Hernández Fernández
Counselling: Acompanyament en la presa de decisions informades	Rubén Mora Mesquida
Acompanyament de la pràctica del chemsex des de la Unitat de VIH	Maria Martínez-Rebollar
Acollides, counselling i la importància del "peer support" en el Servei de ChemSex Support, de STOP	Guillem Mont de Palol



Per a més informació:

Àrea de formació de la Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i
Hepatitis Víriques.

C/e: formacio.droques@gencat.cat

Tel.: 93 551 36 08

Responsable:

Elena Adán Ibáñez. Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques.

Coordinació:

Raúl Soriano Ocón. *Consultor y formador en chemsex.*