



Classificació de la pressió arterial i hipertensió en la consulta en pacients no tractats

Categoria	PAS (mmHg)		PAD (mmHg)
Òptima	<120	i	<80
Normal	120-129	i/o	80-84
Normal-alta	130-139	i/o	85-89
Grau I	140-159	i/o	90-99
Grau II	160-179	i/o	100-109
Grau III	≥180	i/o	≥110

Els criteris de HTA establerts són els següents:

Categoria	PAS (mmHg)		PAD (mmHg)
Farmàcia comunitària*	≥ 135	i/o	≥ 85
MAPA			
mitjana 24 h	≥ 130	i/o	≥ 80
mitjana diürna	≥ 135	i/o	≥ 85
mitjana nocturna	≥ 120	i/o	≥ 70
AMPA	≥ 135	i/o	≥ 85

*Una mitjana de 2-3 lectures a la farmàcia amb valors igual o >135/85 seggex hipertensió no controlada



Protocol d'actuació farmacèutica i criteris de derivació en pacients amb HTA coneguda o HTA no coneguda

PA en farmàcia comunitària	Criteris de derivació i intervenció farmacèutica	Factors de risc cardiovascular o comorbiditats
PAS 130-134 i/o PAD 80-84 mmHg	Recomanació visita anual a consulta infermeria + modificació estil de vida AMPA/MAPA	Recomanació visita a consulta trimestral-anual segons risc AMPA/MAPA
PAS 135-139 i/o PAD 85-89 mmHg	Recomanació visita anual a consulta mèdica + modificació estil de vida AMPA/MAPA	
PAS 140-159 i/o PAD 90-99 mmHg	Recomanació visita mèdica en < 3 mesos + modificació estil de vida AMPA/MAPA	Visita mèdica en <1 mes AMPA/MAPA
PAS 160-179 i/o PAD 100-109 mmHg	Recomanació visita mèdica en <1 mes + modificació estil de vida AMPA/MAPA	Visita mèdica en <15 dies AMPA/MAPA
PAS ≥ 180 i/o PAD ≥ 110 mmHg	Derivar al metge amb caràcter urgent si persisteixen aquests valors amb repòs de 15 minuts	
Dona embarassada	Si els valors obtinguts de dues mesures consecutives, separades de 15 minuts, són PAS≥140 mmHg i/o PAD≥90 mmHg, caldrà derivar la usuària al seu metge i si els valors són PAS≥160 i/o PAD≥100, derivar amb urgència al centre hospitalari.	