

Formació de formadors de sensibilització en promoció de la salut: Identifiquem actius!

DATA i HORARI: Divendres 18/10/2024 de 16 a 21h
Dissabte 19/10/2024, de 9 a 14h

LLOC: Sala d'Actes Col·legi de Farmacèutics de Girona.
C/ Ultònia, 13, 1r . GIRONA

P R O G R A M A

Divendres 18/10/2024

16h - 21h

- Definició de salut i evolució del concepte en el temps.
- Definició i distribució dels determinants de la salut
- Concepte i diferència desigualtat i iniquitat
- Concepte promoció de la salut. Diferència entre promoció i prevenció.
- Salutogènesi. Recursos generals de resistència i Sentit de coherència.
- El riu de la vida.
- Els actius de salut.
- Model del deficit i model d'actius.
- Tipus d'actius. Actius interns i externs.

Dissabte 19/10/2024

9h- 14h

- Metodologies per a la identificació d'actius.
- Tècniques per a la identificació dels actius.
- Utilitats i objectius del mapeig d'actius.
- Exercicis pràctics en identificació d'actius interns i externs.

Ponents

Puri Cosgaya Calabres. Psicòloga especialista en violències i psicologia resolutiva-constructiva. Mediadora i Coordinadora de Parentalitat

Alexandra Gonzalez Cateura. Llicenciada en veterinària. Postgrau en Salut Pública. Postgrau en Seguretat Alimentària.

Montserrat Guixeras Puig. Farmacèutica comunitària a Girona.

Montserrat Lloveras Clos. Metgessa especialista en medicina familiar i comunitària

Paco Molinero Ruiz. Doctor en psicologia, mediador

Susana Mota Casals. Doctora en Medicina. Especialista en pneumologia i medicina del son.

Elena Olabarrieta Zaro. Diplomada en infermeria i màster en promoció de la salut.

Montse Vazquez Valle. Diplomada en Teràpia Ocupacional. Master en Osteopatia